



ACADEMIA DOS CHAMPS

APRENDER A VENCER



3 SAÚDE DE QUALIDADE



4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



10 REDUÇÃO DAS DESIGALDADES



RELATÓRIO ANUAL 2023

ÍNDICE

-  5 Mensagem | Introdução
-  8 ADC em 30 segundos
-  9 Universo ADC
-  38 Cronologia 2020
-  55 Testemunhos
-  63 Donativos
-  67 Contactos

MENSAGEM | INTRODUÇÃO

Escrevo-vos este ano sobre o tema da **Ética no Desporto** e qual o papel da **Academia dos Champs (ADC)** neste contexto.

Como é sabido, a **ADC** repudia qualquer tipo de comportamento antidesportivo, corrupção, violência, desigualdade e todas as formas de discriminação. Além disso, a **ADC TEM VÁRIOS COMPROMISSOS, ENTRE OS QUAIS, TALVEZ O MAIS IMPORTANTE, UTILIZAR O DESPORTO COMO INSTRUMENTO FORMADOR DE CARÁCTER**, aliando à prática do ténis, uma forte componente pedagógica, através da qual dá ênfase aos aspectos formativos do carácter e personalidade dos alunos.

Muitos dos valores e princípios básicos associados ao conceito de **Ética no Desporto** fazem parte do dia a dia da **ADC** desde a sua fundação. O Fair Play, a Integridade, o Respeito, a Equidade, a Responsabilidade, a Educação, a Transparência e o Não uso de doping, são postos em prática em todas as actividades da **ADC**, pois são pilares fundamentais da sua Missão. A eles se juntam outros valores, não menos importantes, os quais procuramos transmitir consistentemente aos nossos alunos – como sejam a resiliência, a disciplina, a igualdade, a integração, a auto-estima, a persistência, o rigor, o companheirismo e, talvez o mais importante, a alegria.

Enquanto IPSS, promovemos a transparência e a fiscalização independente. Temos implementadas Regras e Regulamentos. Identificamos e, se necessário, denunciámos práticas antiéticas. Procuramos, sempre que possível, colaborar com outras organizações e ‘stakeholders’, para promover a **Ética no Desporto** em todo o mundo.

Enquanto fundador deste projecto, empenho-me todos os dias para garantir que a **ADC** cria Incentivos Positivos tais como o **Prémio Anual de Mérito (PAM)**, envolvendo assim a comunidade local, reconhecendo e recompensando o aproveitamento desportivo, académico, e o bom comportamento dos nossos alunos. Uma de muitas iniciativas, nas quais a **ADC** promove o trabalho de equipa e respeito pelos adversários, defende e implementa os valores fundamentais da ética, tais como a honestidade, a integridade, a justiça, o respeito e a responsabilidade. Sendo que o **PAM** serve de exemplo, consciencializa e educa, e eu acredito que o melhor investimento que todos nós podemos fazer, enquanto comunidade, é na educação das pessoas.

Procuo assim, assumir um papel de liderança e responsabilidade, na promoção e defesa da ética na minha área de actuação, seja no meu papel enquanto líder de empresas, seja no desporto ao desempenhar a minha função de treinador e formador. Não implica apenas ter elevados padrões de ética na minha conduta, mas também inspirar e influenciar os outros a fazerem o mesmo.

MENSAGEM | INTRODUÇÃO

É um compromisso diário, que obriga a agir de forma consciente e responsável, em prol do bem comum e da construção de um ambiente mais ético e mais justo para todos. Se todos adoptarmos uma abordagem coordenada, é possível garantir que o desporto continua a inspirar e unir pessoas no mundo inteiro.

No plano da nossa actividade, recebemos este ano o **Prémio Confederação do Desporto de Portugal**, indicado pela Federação Portuguesa de Ténis, para **Personalidade do Ano**. Ao fim de mais de 14 anos de projecto, vemos reconhecida a consistência e a solidez do trabalho que a nossa Equipa tem vindo a desenvolver desde a primeira aula de ténis, no ano de 2009.

2023 foi um ano em que tivemos reforços importantes nas nossas parcerias. A juntar ao apoio financeiro e o voluntariado de competências no apoio ao estudo, foi lançado em parceria com o **BNP Paribas Portugal** um projecto piloto de mentoria, através do acompanhamento por quadros do banco, em sessões individuais e de grupo, a um conjunto de alunos da **ADC** com idades a partir dos 16 anos

Vimos também este ano, mais Champs a crescer e a “voarem” bem alto: além dos generosos serviços de catering já oferecidos pela **Eurest** em eventos da **ADC**, foi feita a integração na empresa de uma aluna nossa, com funções administrativas, posição que mantém aos dias de hoje e que é complementada com outro trabalho n’ A Padaria Portuguesa. Tivemos a felicidade de voltar a acolher na Outurela um dos primeiros alunos da **ADC** que, entretanto, foi pai, e trabalha ele também n’ A Padaria Portuguesa, acumulando essa função com as de responsável de turno numa loja. Outros dois antigos alunos, estão bem cimentados como professores de padel e ambos já têm descendência também. Outra antiga aluna, é já oficial da Força Aérea! Vitórias de todos eles, mas que nos enchem de orgulho, e cada vez mais certos do caminho que escolhemos percorrer com a **ADC**.

São estes os resultados do trabalho da **ADC** que, directamente ou indirectamente, contribuiu para que estes jovens encontrassem o rumo da sua vida. Resultados que não teriam sido possíveis, sem o trabalho incansável da nossa Equipa, sem o esforço e sacrifício dos nossos alunos e das suas famílias, e sem a ajuda dos nossos parceiros, aos quais agradecemos e com os quais nos comprometemos a continuar este caminho conjunto. Porque **‘Aprender a Vencer’** é uma realidade na **ADC**!

António Champalimaud

Fundador | Presidente da Direcção





ADC EM 30 SEGUNDOS

 **OUTURELA**

 **LOULÉ**

 **LISBOA**

 **FARO**

 **TRAJOUCE**

 **ALCABIDECHE**

 **MAIA**

 **FONTAÍNHAS**

 **CARCAVELOS**



 **226**  **(109)**  **(117)**

 **26.123 AULAS
DE TÊNIS DESDE 2009**

 **SAÍDAS PROFISSIONAIS
RECRUTAMENTO INTERNO**

 **AULAS INGLÊS/APOIO AO ESTUDO
COACHING VOCACIONAL**

 **TREINADORES CERTIFICADOS**

 **PARCERIAS COM
CLUBES DE TÊNIS**



**ACADEMIA
DOS
CHAMPS**
APRENDER A VENCER

UNIVERSO ADC



UNIVERSO ADC

1. QUEM SOMOS

Fundada em 2009, a **Academia dos Champs** tem o estatuto de IPSS (Instituição Particular de Solidariedade Social), assente num projecto de integração social, independente, apolítico e sem fins lucrativos. Por via do ensino do ténis, demonstramos os inúmeros benefícios de se encarar o desporto – bem como os princípios e valores que lhe são intrínsecos –, como filosofia de vida.

2. MISSÃO

Promover a integração social, utilizando o desporto como ferramenta de capacitação e de acompanhamento de crianças e jovens que sejam identificados como estando em situação de vulnerabilidade social. Mais do que campeões de ténis, procuramos formar **CAMPEÕES PARA A VIDA!**

3. DESTINATÁRIOS

A partir dos
5 anos de
idade

Jovens e
crianças
sinalizadas

Socialmente
vulneráveis

4. METODOLOGIA

Tendo como base o ensino do ténis, reflectindo os princípios e valores do desporto, a **Academia dos Champs** incute nos seus alunos ferramentas de desenvolvimento pessoal, social e profissional. Por essa via, cada criança e jovem é assim dotado de meios para assumir o controlo de um percurso de vida que o levará a uma plena realização enquanto pessoa adulta.

5. ÁREAS DE INTERVENÇÃO

DESPORTO | SAÚDE | EDUCAÇÃO | FORMAÇÃO |
INTEGRAÇÃO | EMPREGABILIDADE

UNIVERSO ADC

6. PERFIL DOS ALUNOS



7. PROBLEMAS IDENTIFICADOS

- 🌈 **DESRESPEITO** pela autoridade e pelo próximo
- 🌈 Falta de sentimento de **PERTENÇA A GRUPOS**
- 🌈 **ESCASSEZ DE FERRAMENTAS** de desenvolvimento pessoal
- 🌈 Dificuldade em aceitar a **CRÍTICA**
- 🌈 **RESPOSTAS INSUFICIENTES** para a prática desportiva
- 🌈 Resistência ao cumprimento de **ROTINAS** e **REGRAS**
- 🌈 Incapacidade para assumir **COMPROMISSOS**
- 🌈 **INSUCESSO ESCOLAR** | Desmotivação | Exclusão Social
- 🌈 Exposição a modelos de **CONDUTA DESVIANTE**
- 🌈 Dificuldade de **EMANCIPAÇÃO** e **DEPENDÊNCIA FAMILIAR** prolongada

8. O QUE PODEMOS FAZER?

Na **Academia dos Champs** acreditamos que, ao trabalhar a confiança e a auto-estima dos alunos, encontramos a solução para grande parte dos problemas identificados, reforçando competências pessoais e sociais com vista à autonomia.

Demonstramos aos destinatários do projecto, que o desporto não olha a classes sociais, origens ou circunstâncias de vida de cada indivíduo. Premeia sim o esforço, os atletas dedicados e a excelência no desempenho de cada um – potenciando hábitos de vida saudável e o desenvolvimento pessoal, familiar e ocupacional de indivíduos em situação de vulnerabilidade.

UNIVERSO ADC

9. VALORES E PRINCÍPIOS TRANSMITIDOS

O desporto transmite valores de trabalho em equipa, competição saudável, respeito, normas de conduta e muitos outros princípios. Utilizar, neste caso a prática do ténis, como ferramenta, é uma forma inovadora de inculcar linhas orientadoras nos jovens, ajudando a combater problemas do quotidiano, que se agravam com a situação económica e social em que vivem habitualmente.

- 🎨 **RESILIÊNCIA** | O desporto, com os desafios que lhe são inerentes, potenciam a capacidade dos jovens testarem os seus próprios limites, contribuindo para aumentar a sua capacidade de superação.
- 🎨 **DISCIPLINA** | A dedicação e o treino promovem acções de boa conduta entre os jovens.
- 🎨 **RESPEITO** | O trabalho de equipa e a competição saudável promovem o respeito pelo próximo.
- 🎨 **IGUALDADE** | O desporto não distingue classes sociais, origens ou circunstâncias de vida. Premeia sim, o esforço e a dedicação.
- 🎨 **INTEGRAÇÃO** | O desporto permite esbater as diferenças e promover a tolerância entre os jovens.
- 🎨 **AUTO-ESTIMA** | A prática do desporto e a procura da superação potenciam a confiança e o amor próprio.
- 🎨 **PERSISTÊNCIA** | A prática desportiva ajuda os jovens a definir metas e a alargar os seus horizontes.
- 🎨 **RIGOR** | O cumprimento de regras e a definição de objectivos incute nos jovens o sentido do rigor e da dedicação.
- 🎨 **COMPANHEIRISMO** | O trabalho de equipa e a partilha de momentos cria relações de amizade e confiança.
- 🎨 **ALEGRIA** | A prática desportiva, ao contribuir para uma vida mais saudável, permite também encarar os desafios quotidianos com uma maior confiança e optimismo.

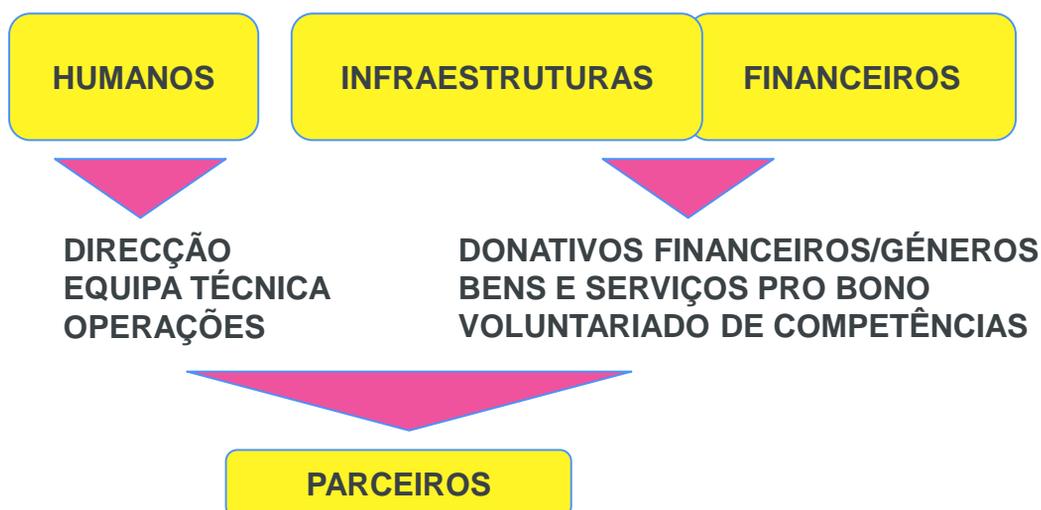
UNIVERSO ADC

10. METAS PERMANENTES



UNIVERSO ADC

11. RECURSOS NECESSÁRIOS



A rede de parceiros, sendo transversal ao projecto da **Academia dos Champs**, assegura a continuidade do mesmo. Os donativos são, contudo, variáveis, impondo-se um esforço constante de toda a Equipa em prol da sua continuidade e natural alargamento do conjunto de parcerias.

Apesar do carácter essencial do apoio financeiro, é igualmente importante contar com a regular doação de bens e serviços prestados por alguns dos parceiros – colmatando assim a escassez de recursos próprios em áreas diversas, bem como de materiais e equipamentos que permitam a melhoria e manutenção das condições de treino dos alunos.

12. MODO DE ACTUAÇÃO

PARCEIROS SOCIAIS e ENTIDADES PÚBLICAS

Essenciais na ligação entre o projecto e os alunos, fazendo a primeira triagem e identificação dos jovens a abranger.

PARCEIROS FUNDADORES e OUTROS MECENAS

Apoios com donativos financeiros, bens e serviços – e ainda a valiosa partilha de “network”, “know-how” e experiência.

UNIVERSO ADC

13. COMO RESOLVEMOS OS PROBLEMAS IDENTIFICADOS

COMBATE AO ABANDONO ESCOLAR E MONITORIZAÇÃO

Uma ligação estreita e permanente com técnicos de acção social e estabelecimentos de ensino é fulcral para o sucesso do projecto. A partilha de informações é feita por períodos/semestres lectivos, permitindo dessa forma aliar a avaliação que é feita em relação à prática desportiva com o desempenho dos alunos na sua vida escolar.

O facto de assumirmos um papel significativo na calendarização das actividades extra-curriculares dos jovens, atribui-nos uma responsabilidade acrescida, mas que ao mesmo tempo permite reforçar o trabalho que é efectuado nas escolas dos alunos.

Das várias ferramentas motivacionais oferecidas, destacamos a atribuição do **PRÉMIO ANUAL DE MÉRITO** – especialmente pensado para a obtenção dos melhores resultados globais de cada aluno. Conjugando o desempenho desportivo, académico e comportamental, numa avaliação conjunta entre treinadores, parceiros sociais e estabelecimentos de ensino, premeiam-se os alunos mais dedicados do ano lectivo, reconhecendo assim o seu empenho e capacidade de superação.

COM O ALTO PATROCÍNIO
DE SUA EXCELENÇA



O Presidente da República

ANO LECTIVO	MASCULINO	NÚCLEO	FEMININO	NÚCLEO
2022-2023	Flávio	Outurela	Camila	Alcabideche
2021-2022	Nichita	Trajouce	Ana Beatriz	Qta. Alagoa
2020-2021	Diogo	Outurela	Cátia	Trajouce
2019-2020	Pedro	Qta. Alagoa	Núria	Trajouce
2018-2019	Bruno	Alcabideche	Fabiana	Alcabideche
2017-2018	João	Bicesse	Bruna	Alcabideche
2016-2017	Wilson	Outurela	Angélica	Bicesse
2015-2016	Amarildo	Faro	Silvina	Outurela
2014-2015	Lourenço	Outurela	Rafaela	Bicesse
2013-2014	Rafael	Trajouce	Matilde	Trajouce
2012-2013	Fábio	Outurela	Jéssica	Bicesse

Continua...



UNIVERSO ADC

INTEGRAÇÃO SOCIAL

A aposta numa modalidade pouco acessível, sem expressão nos planos curriculares e com escassa penetração nos bairros de actuação da **Academia dos Champs**, é o nosso contributo para a democratização do acesso ao desporto, como um direito individual de cada cidadão. Ao colocar em prática a máxima do “**DESPORTO PARA TODOS**” – no caso em particular, demonstra-se que o ténis pode ser praticado por todos os jovens.

No trabalho quotidiano, a integração dos alunos é feita por via de diversas actividades, organizadas pela **Academia dos Champs** ou parceiros associados, como sejam:

-  Torneios e clínicas de ténis
-  Tarefas de gestão em eventos solidários (WAT Cup BNP Paribas)
-  Apanha-bolas no Estoril Open e torneios ATP Challenger Tour

DESENVOLVIMENTO PESSOAL, SOCIAL E EMOCIONAL

Em simultâneo com o acompanhamento da evolução desportiva dos alunos, durante os treinos também dotamos os jovens de ferramentas que ajudem a desenvolver as características pessoais e sociais, levando-os a ser melhores adultos. O compromisso com as aulas de ténis (idealmente duas vezes por semana), e os objectivos constantes que lhes são apresentados, permitem inculcar valores de **disciplina**, **persistência**, **dedicação** e **resiliência** – que por sua vez potenciam a auto-estima, o amor próprio e a confiança.

As aulas de ténis proporcionam um contexto diferente daquele em que, normalmente, são transmitidas lições aos jovens, ajudando a quebrar algumas barreiras. A informalidade e a forte ligação criada entre professores e alunos, reforçadas pelo carácter individual da modalidade, permitem os ensinamentos técnicos, mas também um maior e mais eficaz desenvolvimento da vertente emocional dos jovens.



UNIVERSO ADC

EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO, COACHING E SAÍDAS PROFISSIONAIS

A monitorização do desempenho escolar dos alunos sempre esteve entre os principais pilares do trabalho da **Academia dos Champs**, complementado em diversas ocasiões com formações específicas na área do ténis – desde apanha-bolas à arbitragem, por via das parcerias institucionais com o **Millennium Estoril Open** e a **Federação Portuguesa de Ténis**.

Vários foram os alunos que beneficiaram também das sessões de coaching vocacional ao longo dos últimos cinco anos, sendo que alguns deles foram ainda integrados na equipa de monitores da **Academia dos Champs**, como o caso dos gémeos e antigos alunos Luís e Filipe Pereira, no núcleo Pinto Basto, em Outurela (Oeiras). O mesmo aconteceu com o Rodrigo Ferreira, em Trajouce, antes de abraçar o seu primeiro desafio profissional nas lojas **ProTennis** – também fruto de uma parceria com a **Academia dos Champs**.

Com todo este trabalho já efectuado, iniciou-se de forma natural no final de 2020 o projecto da “**UNIVERSIDADE ADC**”, congregando todas estas valências já referidas, especialmente focadas nos alunos mais velhos da **Academia dos Champs** (e sem limite de idade), às quais se juntaram o apoio ao estudo oferecido por um grupo de colaboradores voluntários do BNP PARIBAS, formações internas na área do ténis (arbitragem e encordoamento de raquetes), na preparação para o mercado de trabalho, e ainda aulas de inglês num centro de estudos qualificado.

SAÚDE E PROMOÇÃO DE UMA VIDA ACTIVA E SAUDÁVEL

A prática desportiva regular combate o sedentarismo, a obesidade infantil e ajuda a que os jovens evitem comportamentos desviantes, como sejam o consumo de drogas ou a criminalidade.

Desse modo, procura-se que cada aluno tenha, pelo menos, duas aulas de ténis por semana (ou mais, consoante a adequação ao calendário escolar), integrando os jovens em grupos pequenos e homogéneos, sempre respeitando o nível técnico e idade, maximizando a sua evolução e qualidade das aulas.



UNIVERSO ADC

SAÚDE E PROMOÇÃO DE UMA VIDA ACTIVA E SAUDÁVEL

O acesso à prática regular desportiva é um dos bens mais preciosos que a **Academia dos Champs** disponibiliza de forma gratuita aos seus alunos, reforçado sempre pela preocupação em garantir parcerias abrangentes no campo da saúde.

É nesse contexto que surge, em primeiro lugar, a parceria com o Grupo José de Mello, que permite aos alunos da **Academia dos Champs** beneficiar de um completo check-up clínico, que em momento posterior poderá complementar a filiação na Federação Portuguesa de Ténis. Em 2019, a família de parceiros foi reforçada, com a Essilor a assegurar rastreios de saúde ocular em todos os núcleos do projecto.

RESULTADOS CONCRETOS DO TRABALHO EFECTUADO



EQUIPA

COORDENAÇÃO E MODO DE ACTUAÇÃO

Com uma equipa multidisciplinar, as várias funções do projecto repartem-se pelas seguintes áreas e responsáveis:

Direcção Geral e Comunicação – Pedro Carvalho

Direcção Técnica – Jorge Dias e Diogo Sá

Área de Operações – Francisco Alvim

Fundraising e Parcerias – Inês Abreu

TREINADORES

Todos os professores da **Academia dos Champs** estão devidamente certificados, oferecendo dessa forma uma garantia de qualidade no ensino do ténis – seguindo as normativas do programa “Play and Stay” da International Tennis Federation. A juntar à competência técnica, os treinadores apresentam um perfil de acentuado cariz pedagógico, por forma a responder aos diversos desafios que surgem no dia-a-dia com os alunos da **Academia dos Champs**, ao mesmo tempo que assumem um papel decisivo na transmissão dos valores de formação humana que são um dos principais pilares de todo o projecto.



“Ensinar ténis é oferecer uma lição sobre como viver uma vida alegre e produtiva. Todos os pais, e professores, devem evitar o erro de pensar que o ténis é apenas um jogo. É sim, uma dádiva, que se oferece aos filhos e alunos, da qual se servirão para o resto das suas vidas.”

NICK BOLLETTIERI
Treinador de Ténis

NÚCLEOS

PINTO BASTO/OUTURELA

Abertura	2009		
Professores	Diogo Sá, Ivo Morais e Samuel Sanhudo		
Parceiros Sociais	Ludoteca Fundação Marquês de Pombal, UF Carnaxide-Queijas e CM Oeiras		
Horas de aulas	1.226		Nacionalidades
Alunos	46	 24  22	     
Courts	3		



PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Elevada taxa de desemprego e grau de analfabetismo entre a população, com grande parte da comunidade a ter frequentado apenas o 1º ciclo; moradores do bairro, na maioria provenientes de Cabo Verde, Angola, Guiné-Bissau e zonas diversas de Portugal.

NÚCLEOS

TRAJOUCE/SÃO DOMINGOS RANA

Abertura	2012		
Professores	Diogo Sá		
Parceiros Sociais	CM Cascais e Escola Básica 1 Trajouce		
Horas de aulas	304		Nacionalidades
Alunos	19	 9  10	  
Courts	2		



PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Zona urbanisticamente envelhecida com uma população, na sua grande maioria, de naturalidade portuguesa, a que se juntam os restantes agregados, maioritariamente de origem africana; demograficamente, revela um maior rejuvenescimento na base da pirâmide etária quando comparado com as restantes freguesias do concelho.

NÚCLEOS

MAIA

Abertura	2013		
Professores	Alexandre Cardoso e Fernando Júlio		
Parceiros Sociais	Santa Casa da Misericórdia da Maia, Centro de Animação de Infância de Vermoim e CM Maia		
Horas de aulas	138		Nacionalidades
Alunos	22	 7  15	
Courts	1		



PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Primeiro núcleo integrado num clube de ténis, no Complexo Municipal de Ténis da Maia, um dos melhores centros do país para o desenvolvimento da modalidade e formação dos escalões mais jovens; comunidade local com elevada taxa de desemprego, provocando dificuldades acrescidas no acesso à prática desportiva.

NÚCLEOS

ALCABIDECHE

Abertura	2014		
Professores	Diogo Sá		
Parceiros Sociais	Agrupamento Escolas IBN Mucana, JF de Alcabideche e CM Cascais		
Horas de aulas	135	Nacionalidades	
Alunos	5	 2  3	  
Courts	1		



PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Inaugurado com o apoio da Fundação Aga Khan, surgiu o primeiro núcleo integrado em contexto escolar, abrangendo as zonas de Adroana, Cruz Vermelha e Alcoitão; relacionamento privilegiado com a direcção escolar permite um contacto regular e eficaz para a prossecução dos objectivos do projecto.

NÚCLEOS

FARO

Abertura	2015		
Professores	João António Marques		
Parceiros Sociais	Casa de Santa Isabel, AIPAR, Associação de Ténis do Algarve e CM Faro		
Horas de aulas	99		Nacionalidades
Alunos	13	 0  13	 
Courts	2		



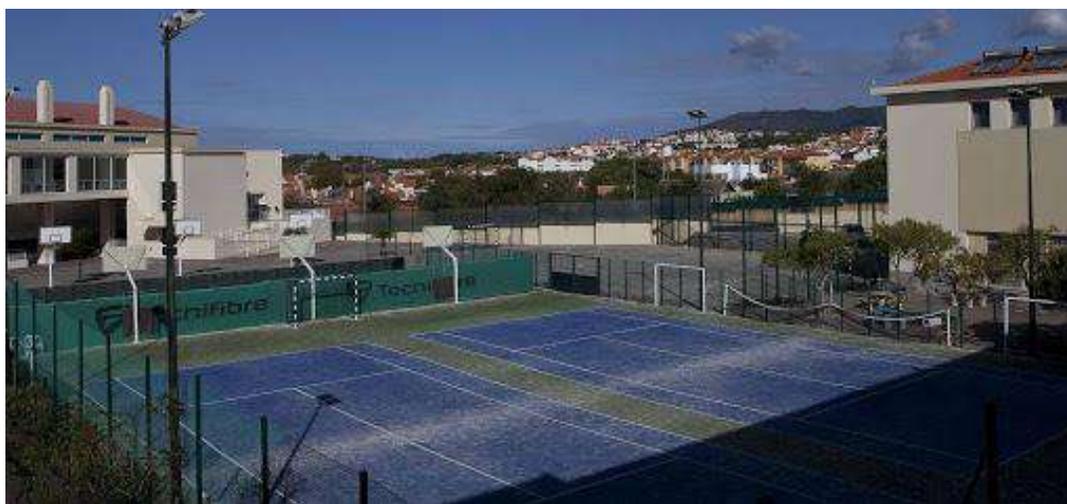
PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Núcleo suportado pelo apoio directo do Município de Faro, por via do departamento de acção social, igualmente envolvido na ligação aos parceiros sociais; a motivação e o alinhamento do professor com a missão do projecto foi o motor que levou à expansão na região sul do país, reforçando a oferta desportiva para a comunidade.

NÚCLEOS

FONTAÍNHAS/CASCAIS

Abertura	2017		
Professores	Luís Costa		
Parceiros Sociais	Helpo – Ludoteca das Fontainhas, Clube de Ténis CAD e CM Cascais		
Horas de aulas	11		Nacionalidades
Alunos	3	 2  1	
Courts	3		



PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Núcleo inaugurado com o apoio directo de mecenas associado à Helpo – Ludoteca das Fontainhas, uma associação que leva a cabo programas de apoio continuados, assistência e ajuda humanitária; em parceria com o Clube Ténis CAD, os alunos têm a oportunidade de praticar a modalidade do ténis nos courts do Colégio Amor de Deus.

NÚCLEOS

QUINTA DA ALAGOA/CARCAVELOS

Abertura	2017		
Professores	Diogo Sá e João Miguel Marques		
Parceiros Sociais	Centro Comunitário Paróquia Carcavelos, Casa dos Rapazes Parede e CM Cascais		
Horas de aulas	884		Nacionalidades
Alunos	39	 23  16	     
Courts	2		



PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Núcleo inaugurado com a cedência de utilização do espaço pelo Município de Cascais, ao abrigo de protocolo com o DNA Cascais; com uma envolvente muito particular e condições de excelência, a Quinta da Alagoa aposta ao mesmo tempo na angariação de donativos, através do aluguer dos courts de ténis ao público em geral.

NÚCLEOS

LISBOA

Abertura	2017		
Professores	Daniel Saraiva, Diogo Sá e Sofia Cardoso		
Parceiros Sociais	Centro Social da Musgueira, Colégio São João de Brito e CM Lisboa		
Horas de aulas	334		Nacionalidades
Alunos	65	 36  29	  
Courts	2		



PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Instituição reconhecida há mais de 50 anos, o Centro Social da Musgueira, através da sua Mediateca, proporciona o acesso a múltiplas actividades para mais de 200 jovens; numa lógica de plena integração social, as aulas são dadas nos courts do Colégio São João de Brito, e no próprio Centro Social da Musgueira.

NÚCLEOS

LOULÉ

Abertura	2014		
Professores	João António Marques		
Parceiros Sociais	Agrupamento Escolas Dr ^a . Laura Ayres, EB1/Jardim de Infância da Abelheira		
Horas de aulas	83		Nacionalidades
Alunos	14	 6  8	 
Courts	1		

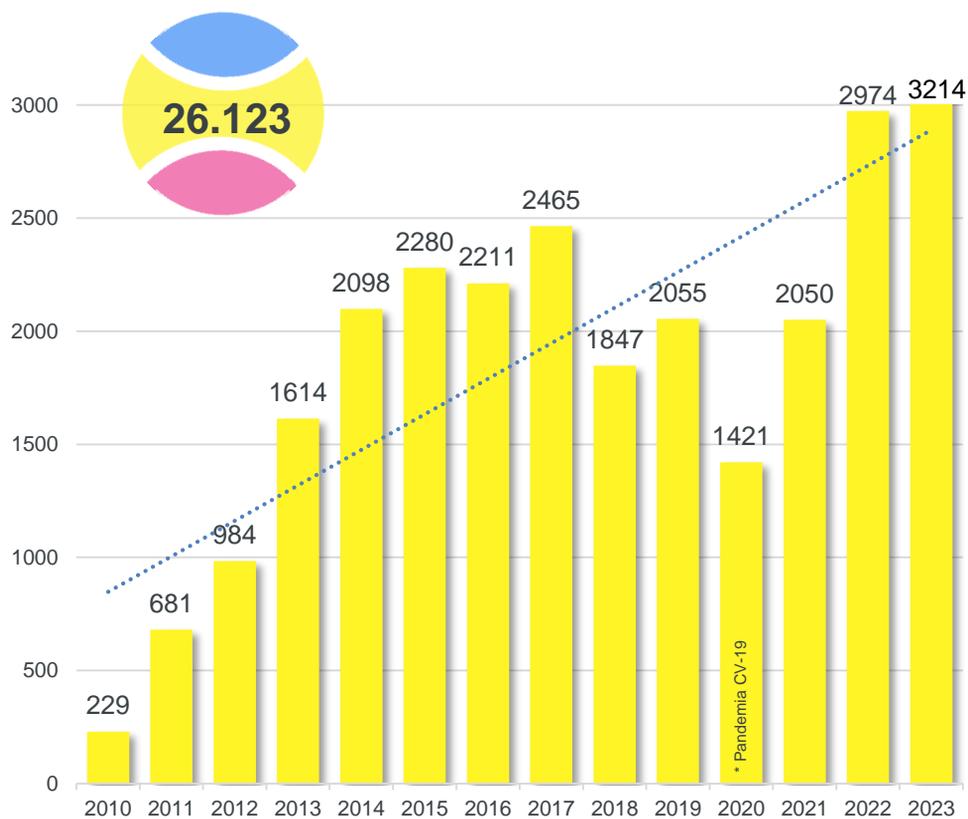


PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Núcleo inaugurado com o apoio da Fundação António Aleixo e com o envolvimento inicial do Município de Loulé; face ao elevado número de alunos na escola, e o apoio dado pela mesma ao projecto, potenciou-se o contacto directo com os coordenadores pedagógicos, permitindo a integração no complexo escolar.

NÚCLEOS

EVOLUÇÃO | AULAS DE TÊNIS EM NÚMERO DE HORAS



O presente gráfico demonstra a evolução do número de aulas de ténis dadas na **Academia dos Champs** entre 2010 e 2023 – com o consequente crescimento do projecto a caminhar rapidamente rumo à relevante marca das 30.000 aulas de ténis gratuitas para todos os alunos!

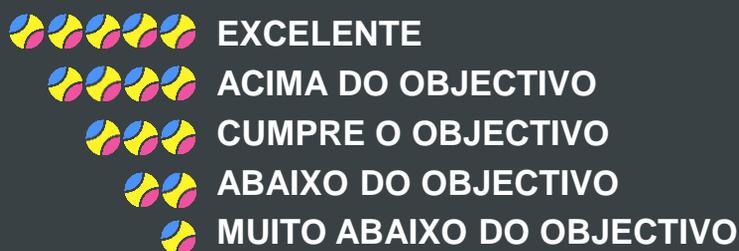
No ano lectivo de 2022-2023, apesar dos sempre desafiantes atrasos no arranque da actividade em certos núcleos, a **Academia dos Champs** viveu uma temporada plena de actividade, com o reforço da equipa técnica a acolher alguns alunos mais velhos como assistentes de professor de ténis, suplantando-se pela primeira vez na história do projecto, a marca das 3.000 aulas de ténis, ou atendimentos a beneficiários, num só ano de actividade.

AVALIAÇÕES

CRITÉRIOS E MÉTODOS

A avaliação dos alunos é levada a cabo em conjunto pela **Academia dos Champs** e demais parceiros do projecto (técnicos sociais e corpos docentes, quando disponível), sendo a mesma realizada com base numa escala idêntica – de 1 a 5 –, facilitando a análise comparativa e agregação dos diferentes resultados.

No campo técnico, as avaliações são levadas a cabo pela equipa de treinadores da **Academia dos Champs**, considerando o nível do aluno e o desempenho nas várias vertentes do jogo, seja em ambiente de aulas ou torneios internos.



As avaliações em termos emocionais são sempre efectuadas em conjunto com os parceiros sociais de cada núcleo – sendo que dentro da análise dos treinadores da **Academia dos Champs** atenta-se na capacidade de concentração dos alunos, sua motivação, atitude em grupo, tolerância à adversidade, resiliência e empenho.

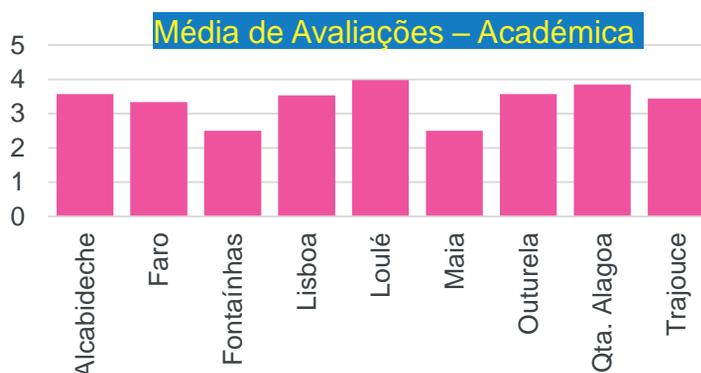
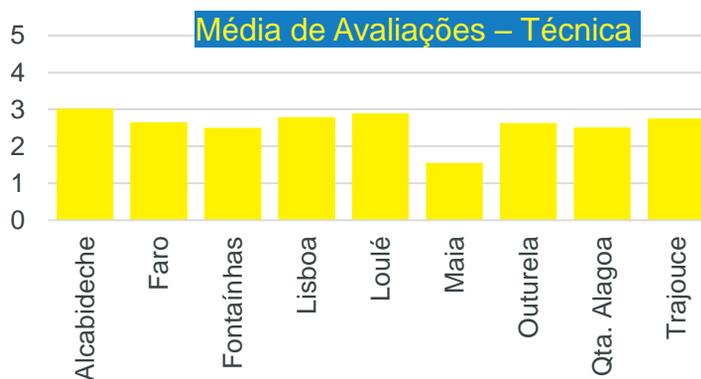
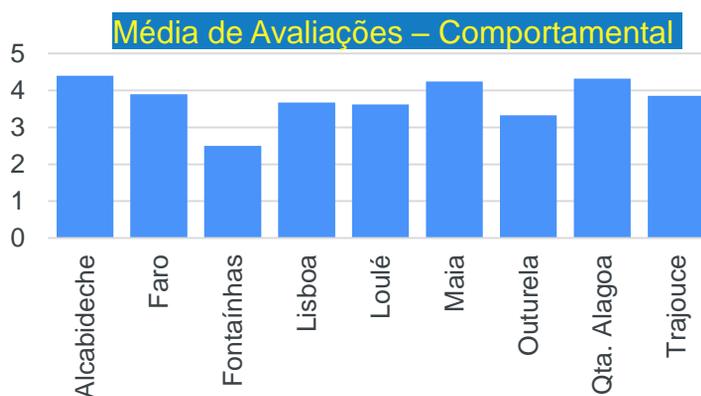
O acompanhamento do desempenho escolar dos alunos é outra das prioridades constantes da **Academia dos Champs**, com as notas de final de ano a sustentarem a análise global efectuada. A monitorização, essa, é feita em cada período/semestre do ano lectivo, adoptando-se modelos específicos de actuação, conforme as idades dos alunos, para que a sua motivação seja constante ao longo do ano lectivo.

Muito importante notar que cada núcleo vive a sua própria realidade, que obrigatoriamente tem de ser tida em conta e acompanhada de forma distinta.

AVALIAÇÕES

RESULTADOS

O padrão dos resultados apurados no ano lectivo de 2022-2023, permitiu novamente constatar uma regularidade nas médias alcançadas, e sem diferenças significativas entre os vários núcleos da Academia dos Champs – isto apesar de Alcabideche ter dominado duas das três categorias de avaliação em termos médios – técnica (3,02) e comportamental (4,40) –, deixando o melhor desempenho escolar para os alunos de Loulé (3,98).



INQUÉRITOS

MEDIÇÃO DE IMPACTO

É porventura dos maiores desafios que a **Academia dos Champs** enfrenta, para o qual é necessário envolver, não só os alunos, mas também a comunidade na qual se inserem, em especial as suas famílias. Só com o apuramento de dados concretos se torna possível avaliar e melhorar o impacto que o trabalho realizado tem na vida dos alunos.

Uma das ferramentas utilizadas, passa pela realização de inquéritos de impacto – com escalas de avaliação entre “NEGATIVA” e “POSITIVA”, e de “NADA” a “MUITO MESMO” –, com o objectivo de envolver e conhecer cada vez melhor as pessoas que detêm um papel fundamental de complemento à actuação da **Academia dos Champs**.

O QUE SE PRETENDE APURAR

-  **Grau de dedicação** que os Pais sentem por parte dos alunos
-  **Benefícios** proporcionados pelas aulas de ténis e em que situações
-  Desejo de **continuação do projecto** por parte dos Pais
-  **Feedback recolhido em casa** sobre a própria modalidade
-  Como avaliam a **qualidade do projecto** e papel pedagógico do professor
-  **Melhoria do aproveitamento** escolar por parte dos alunos

ESCALA DE AVALIAÇÃO

ALUNOS

(5) MUITO MESMO (4) MUITO (3) NEM POR ISSO (2) POUCO (1) NADA

ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

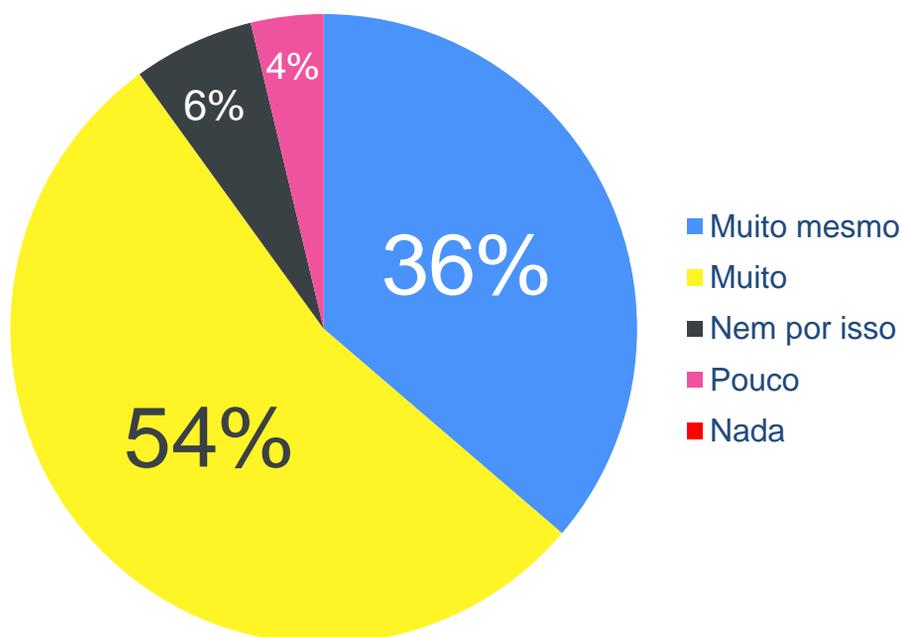
(3) POSITIVA (2) MÉDIA (1) NEGATIVA



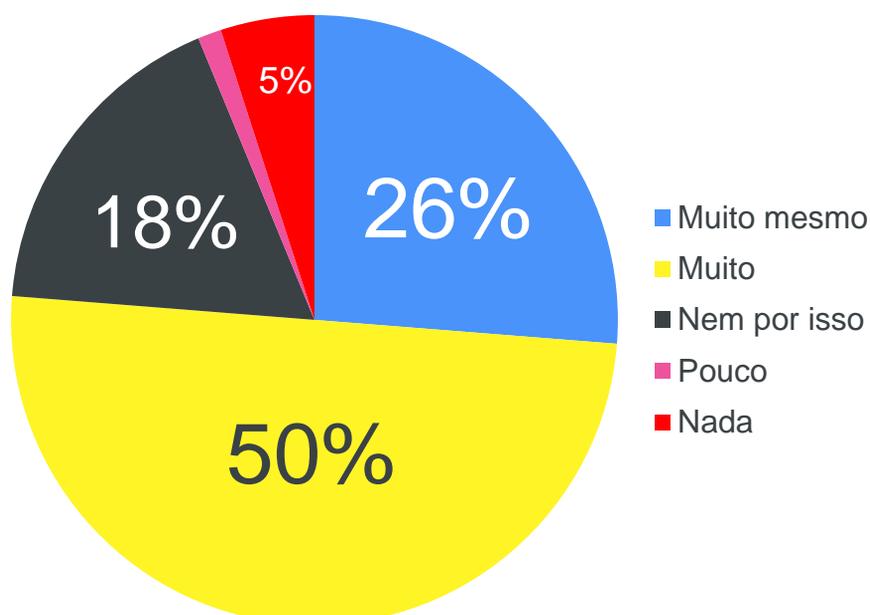
INQUÉRITOS

ALUNOS

Sentes que aprendes sempre alguma coisa nas aulas da Academia dos Champs, para além do ténis?



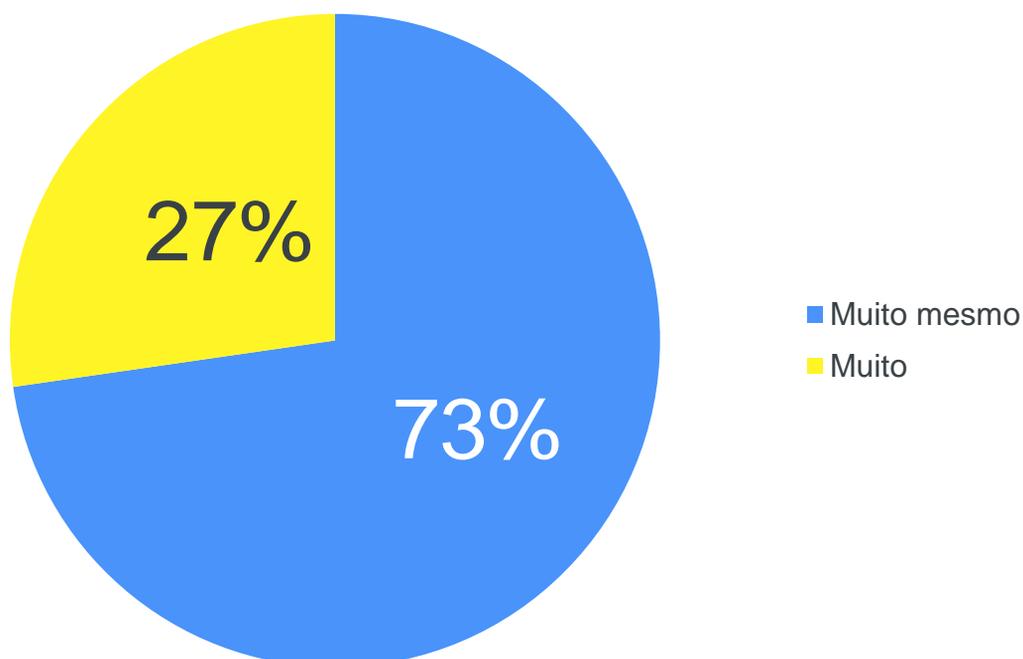
Desde que começaste a jogar ténis, sentes que melhoraste o teu comportamento e atitude?



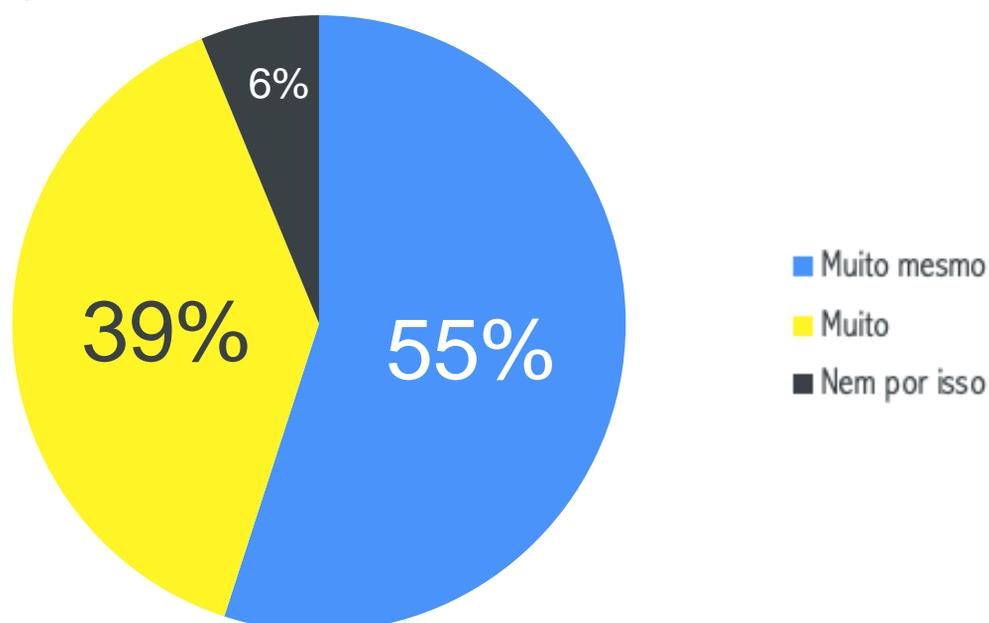
INQUÉRITOS

ALUNOS

Gostas do teu professor de ténis?



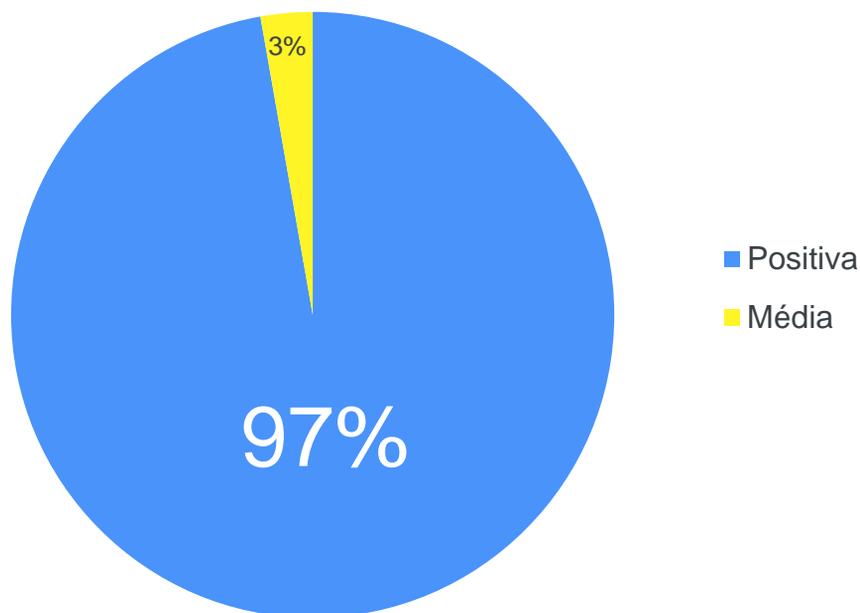
Gostas das aulas de ténis da Academia dos Champs e sentes motivação para ir aos treinos?



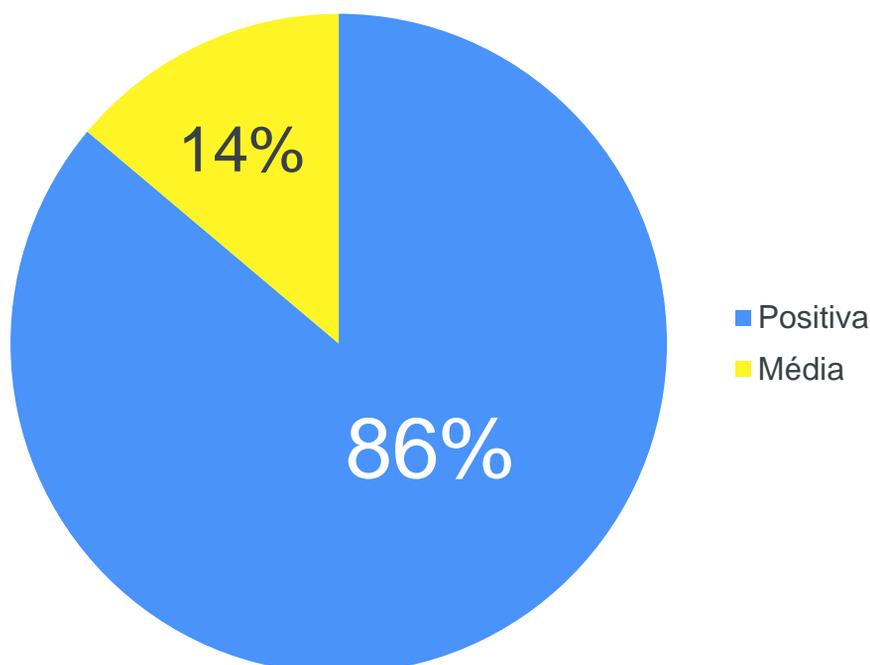
INQUÉRITOS

ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

Como avalia a importância da Academia dos Champs na vida do seu filho(a)?



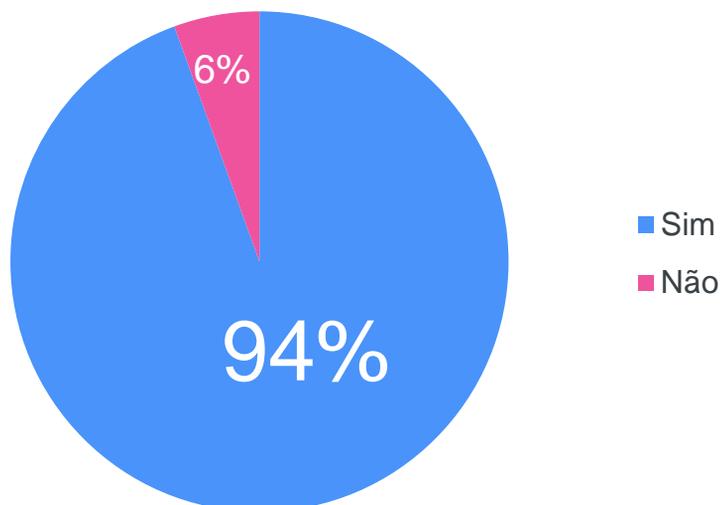
Como avalia a dedicação do seu filho(a) às aulas de ténis da Academia dos Champs?



INQUÉRITOS

ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

As aulas de ténis têm contribuído para uma evolução e mudança positivas no seu filho(a)?



Evolução e mudanças verificadas nos alunos:

EM CASA

Tem mais motivação para o desporto >	61%
Está a criar rotinas mais saudáveis >	43%
Tem mais confiança e auto-estima >	40%
Revela melhoria no comportamento >	28%

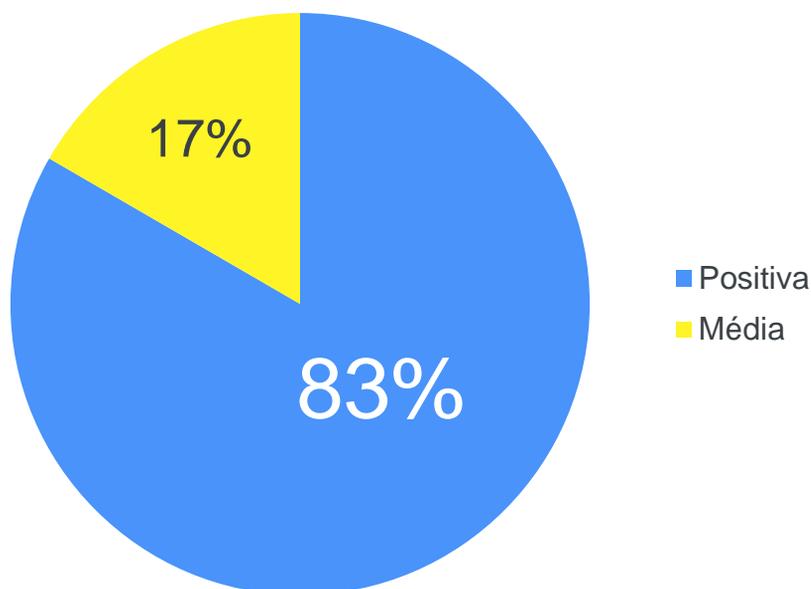
NA ESCOLA

Tem mais autonomia >	43%
Empenha-se mais nos estudos >	32%
Melhorou as suas notas >	25%
Revela melhor comportamento >	21%

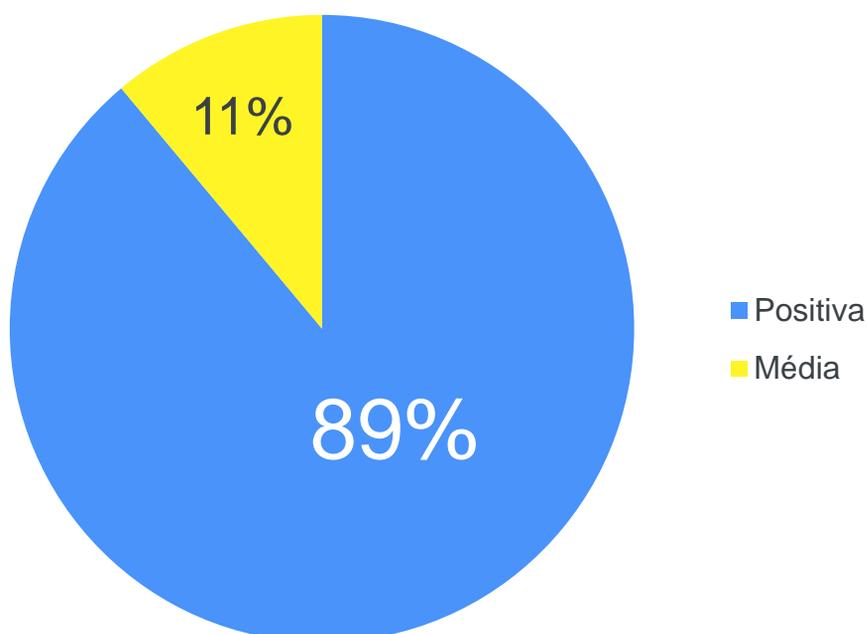
INQUÉRITOS

ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

Como avalia a forma como o seu filho(a) fala e se sente em relação às aulas de ténis da Academia dos Champs?



Como avalia a qualidade do projecto e das aulas de ténis da Academia dos Champs?





**ACADEMIA
DOS
CHAMPS**
APRENDER A VENCER

CRONOLOGIA



CRONOLOGIA 2023

JANEIRO

PARABÉNS SILVINA... MAIS UMA VEZ!

Continua a ser um dos melhores exemplos do que é ser um verdadeiro Champ. Empenhada, motivada e comprometida, a Silvina Mendes iniciou o ano de 2023 com a entrada oficial na equipa da Eurest, entidade parceira da Academia dos Champs. Para além do trabalho na Eurest, a Silvina mantém ainda a sua colaboração com a Padaria Portuguesa, ao mesmo tempo que beneficia ainda das aulas de inglês da Universidade ADC, e sempre que pode (pois o tempo não estica), faz uma ou outra visita rápida às aulas de ténis na Outurela.



“DANÇA DA CHUVA” NA OUTURELA

A sala polivalente construída em 2020 pela Câmara Municipal de Oeiras continua a ser uma das mais valias do núcleo da Outurela, especialmente em dias de chuva. Mais uma vez, “trocámos as voltas” à meteorologia e puxámos pela memória e físico dos nossos Champs, que por sua vez testaram os dotes de “dançarino” do professor Jorge Dias. O vídeo pode ser visto nas redes sociais da Academia dos Champs.

ANO NOVO, A VONTADE DE SEMPRE

Ainda com o período de férias escolares em vigor, antes e depois das festas natalícias, mantivemos a nossa actividade em boa parte dos núcleos da Academia dos Champs, onde aproveitámos para distribuir alguns prémios “de Natal” aos mais dedicados alunos. Em Trajouce, fomos ainda “surpreendidos” com a vontade dos alunos mais velhos ajudarem o professor Diogo Sá nas aulas de ténis dos nossos Mini Champs.



CRONOLOGIA 2023

FEVEREIRO

MÉRITO DESPORTIVO – PERSONALIDADE DO ANO

Com natural satisfação e orgulho, recebemos o “Prémio Mérito Desportivo – Personalidade do Ano”, por ocasião da Gala da Confederação do Desporto de Portugal, fruto da nomeação por parte da Federação Portuguesa de Ténis, entidade à qual prestamos o nosso agradecimento. Um justo reconhecimento pelo trabalho desenvolvido na Academia dos Champs desde 2009, com mais de 20.000 aulas de ténis gratuitas a fomentarem a integração social de crianças e jovens em risco – mas acima de tudo um Prémio para a nossa Equipa e todos os nossos alunos: os de sempre, os de hoje, e os muitos mais que vamos continuar a receber na Academia dos Champs.



UNIVERSIDADE ADC

Ainda no arranque de mais um ano, visitámos a “Universidade ADC”, mais concretamente o “pólo” Silva Learning, em Carcavelos, onde encontrámos os Champs Pedro Duarte, Marcela Soares, Yago Liberato e o Majd Hasroumi, em mais uma sessão dedicada de inglês qualificado com a Teacher Rita Boita. A “Universidade ADC” surge integrada desde 2020 no projecto da Academia dos Champs, oferecendo a alunos a partir dos 14/15 anos (e sem limite de idade), a possibilidade de frequentarem aulas de inglês, sessões de coaching vocacional, programas de mentoria, apoio ao estudo e acompanhamento para saídas profissionais.



CRONOLOGIA 2023

MARÇO

O “SORRISO” DA CÁTIA

A nossa aluna Cátia Cardoso há muito que sonhava em ser apanha-bolas no Millennium Estoril Open, e foi com esse sonho que decidida se inscreveu para ser mais uma entre os 52 candidatos a ficar com uma das seis vagas disponíveis para o torneio de 2023. Acorreu a todas as sessões de formação no Clube de Ténis do Estoril, sob a orientação da formadora Raquel Mascarenhas, e no final foi mesmo uma das seleccionadas para integrar a restrita equipa de 36 apanha-bolas do evento ATP Tour. Um prémio mais do que merecido para quem todos os dias se aplica na escola, nunca perde um treino de ténis, e não desiste nunca dos seus sonhos.

TÉNIS NA DAMAIA

Depois das experiências ainda na Escola Sophia Mello Breyner na Outurela, a professora Maria Rosário lançou o desafio de levarmos o ténis às suas aulas de Educação Física na EB2+3 Secundária Dr. Azevedo Neves, na Damaia. Perto de duas dezenas de alunos do 6º ano puderam assim pegar numa raquete de ténis pela primeira vez, e todos foram convidados a uma visita ao núcleo da Outurela para se manterem ligados ao ténis.



WE ARE TENNIS CUP NO JAMOR

Em 2023, a Academia dos Champs foi mais uma vez desafiada pelo BNP Paribas Portugal a organizar a etapa portuguesa da We Are Tennis Cup, destinada a colaboradores do banco. Parceiro do nosso projecto desde 2012, com esta prova o BNP Paribas Portugal permitiu de novo que convocássemos para a organização do evento alguns dos nossos mais dedicados alunos, que assim puderam dar o seu contributo, fosse enquanto árbitros de campo, assistentes técnicos, ou responsáveis pela logística do torneio.

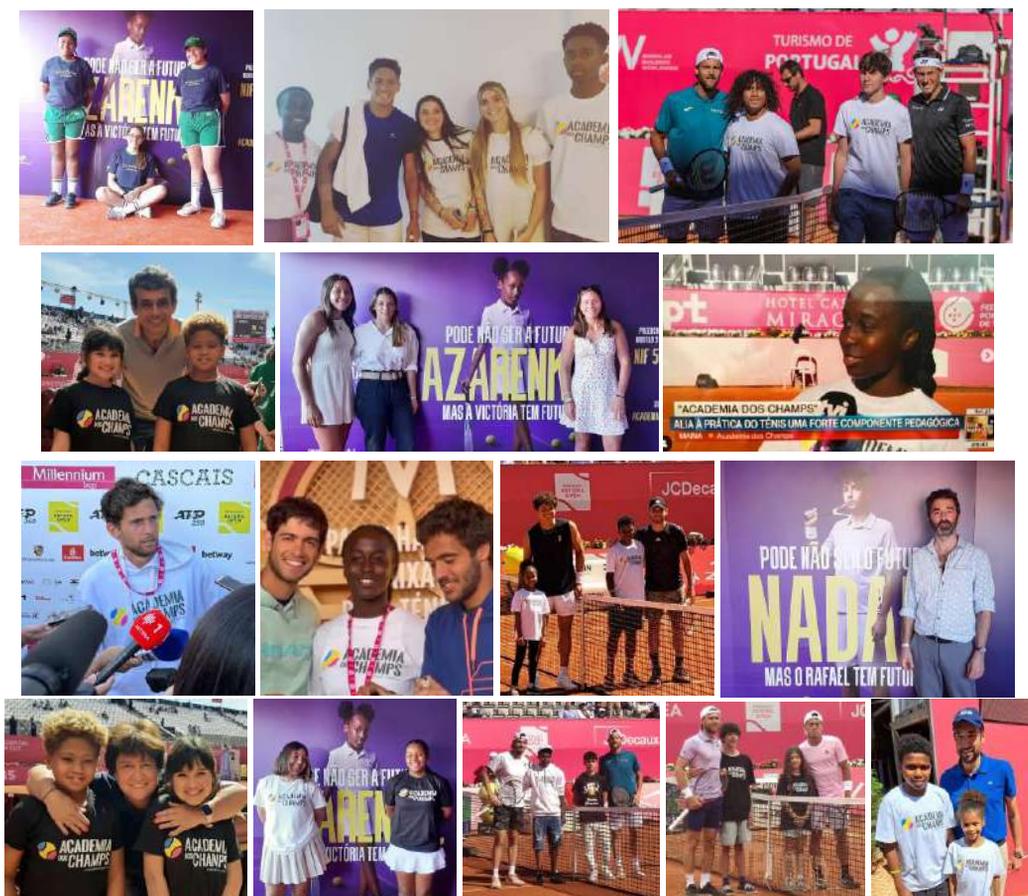


CRONOLOGIA 2023

ABRIL

MILLENNIUM ESTORIL OPEN 2023

É o palco de todos os sonhos para quem aspira a um futuro de sucesso no ténis em Portugal, e por isso é ponto de paragem obrigatório para a Academia dos Champs, que mais uma vez teve o seu stand solidário no Clube de Ténis do Estoril. Mais do que darmos a conhecer o nosso projecto de integração social aos milhares de visitantes do evento ATP Tour, são mais valiosas sim as experiências que todos os nossos alunos ali vivem durante uma semana. A começar naqueles que integram a equipa de apanha-bolas, passando pelas comitivas de Champs que visitam o Millennium Estoril Open, e ainda aqueles que têm a oportunidade de entrar no Estádio Millennium de mão dada com alguns dos melhores tenistas do mundo. O torneio, permite-nos também rever alguns amigos da Academia dos Champs, que sempre se disponibilizam para ajudar a nossa Missão, como é o caso do músico Tiago Bettencourt ou dos tenistas Pedro Sousa, Francisca Jorge, Matilde Jorge e Elizabet Hamaliy, sem esquecer os árbitros Carlos Ramos, Mariana Alves e Marta André, a chefe árbitros do torneio e que tanto carinho oferece todos os anos aos nossos Champs.



CONSIGNAÇÃO IRS COM AKT CREATIVE E UandME

Mais do que futuros tenistas profissionais, na Academia dos Champs temos o objectivo de formar seres humanos com futuro. E foi assente nessa premissa que lançámos a mais arrojada campanha de sempre na consignação do IRS. Com a generosidade, primeiro da agência AKT Creative, e depois complementada com toda a magia da equipa da produtora UandMe, alguns dos nossos alunos foram personagens principais numa iniciativa que não deixou ninguém indiferente, tanto na sessão fotográfica levada a cabo na Outurela, como na gravação dos dois spots de vídeo em pleno Complexo de Ténis do Jamor, cedido para o efeito pela Federação Portuguesa de Ténis. A ajudar ainda mais à promoção, tivemos as vozes do Vasco Palmeirim (Rádio Comercial) e da Ana Colaço (RFM), sem esquecer a disponibilidade da JCDecaux em alguns dos principais centros comerciais do país.



CRONOLOGIA 2023

ABRIL

INAUGURAÇÃO PAREDE BATE BOLAS

Em pleno dia 25 de Abril, recebemos com natural satisfação todo o executivo da Câmara Municipal de Oeiras no nosso núcleo da Outurela, em Carnaxide, para a cerimónia de inauguração da nossa parede bate-bolas. Com a presença do presidente Isaltino Morais, que se aventurou numas primeiras raquetadas para estrear a nova parede, ficou assim registado mais um momento na história da Academia dos Champs, sendo devido um agradecimento especial ao Município de Oeiras e à União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, pelo renovado voto de confiança no trabalho de integração social levado a cabo na comunidade.



APANHA BOLAS NO OEIRAS OPEN

Mal tiveram tempo de descansar do Millennium Estoril Open, mas tanto a Camila como a Cátia não perderam tempo e seguiram para a equipa de apanha-bolas do ATP Challenger e ITF W100 Oeiras Open. Para o Complexo de Ténis do Jamor levaram também a Luiza e Beatriz, que assim participaram também no torneio organizado pela Federação Portuguesa de Ténis, sob a coordenação do Jorge Cardoso e da Filipa Simões.



TORNEIO DE PÁSCOA

Embalados e motivados pelo recente Millennium Estoril Open, alguns dos nossos alunos juntaram-se no núcleo da Outurela, em Carnaxide/Oeiras, para receber os colegas de Trajouce, Alcabideche e Quinta da Alagoa num animado Torneio de Páscoa. Mais uma jornada de alegre convívio, muita amizade e saudável competição, devidamente acompanhada pelos professores Jorge Dias, Diogo Sá e Ivo Morais.



CRONOLOGIA 2023

MAIO

VISITA COUNCIL OF EUROPE

Recebemos em Maio, no nosso núcleo da Outurela, em Carnaxide, a visita da equipa de peritos do Council of Europe, cujo trabalho passa por aprofundar a implementação da Carta Europeia do Desporto na legislação e nas políticas portuguesas no domínio do Desporto. O desafio de darmos a conhecer o nosso quotidiano foi-nos lançado pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, enquanto parceiro institucional da Academia dos Champs, e muito nos honrou o facto de termos sido o único projecto de integração social via Desporto incluído num roteiro que contou, entre outros compromissos, com reuniões de trabalho com a Secretaria de Estado do Desporto e Juventude, e ainda a visita à Cidade do Futebol.



DONATIVO VILA GALÉ

Novo mês de gratidão, desta vez pela renovada generosidade dos Hotéis Vila Galé, em particular a unidade de Cascais representada pela sua directora Catarina Fonseca, com mais um donativo fruto da iniciativa solidária do grupo hoteleiro, que desafia os seus hóspedes ao preenchimento de um questionário de satisfação. Por cada formulário preenchido, o valor reverte para apoio a instituições de solidariedade social. Para além desta iniciativa, os hotéis Vila Galé estão também "abertos" para acolher alunos da Academia dos Champs que estejam a entrar no mercado de trabalho, oferecendo, em simultâneo, formação profissional.

MASTERS TORNEIO CARCAVELOS

Chegada a hora de todas as decisões, a Academia dos Champs conseguiu apurar quatro dos seus alunos para o Masters do Torneio Escola do Carcavelos Ténis e Padel. Estão por isso de parabéns os Champs, Flávio (Outurela), Cátia (Trajouce), Rafael e Marcela (Quinta da Alagoa) pelo desempenho e trabalho ao longo de todo o ano, o mesmo acontecendo em relação aos professores Diogo Sá, João Marques e Ivo Moraes.



CHAMPS NOS JOGOS DE OEIRAS

Mais uma participação de sucesso da Academia dos Champs nos Jogos de Oeiras 2023, desta vez com uma comitiva de 20 alunos, provenientes dos núcleos de Outurela, Trajouce e Quinta da Alagoa. Para além da experiência e diversão a que todos tiveram acesso, destacamos de forma muito positiva a presença de todos os familiares no Clube de Ténis Nova Morada, em Oeiras, agradecendo a confiança depositada no nosso projecto de integração social.



DIA DE SOPHIA

Acorremos mais uma vez ao convite da Escola Básica e Secundária Sophia Mello Breyner para celebrarmos o "Dia de Sophia". E fizemo-lo da melhor forma que sabemos, levando o ténis a um total de 73 alunos do 2º ciclo (5º e 6º Ano), dando-lhes a conhecer a Academia dos Champs e abrindo as portas do núcleo vizinho da Outurela, para que todos possam continuar a praticar ténis. A acção contou com a colaboração dos professores Jorge Dias e Ivo Morais, e ainda a participação do nosso aluno Júlio Camará.



COMISSÃO DE PROTECÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS – CASCAIS

Participámos numa sessão de esclarecimento promovida pela Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Cascais, subordinada à temática de "Agir no Perigo Iminente - Aplicação do Art.º 91 da Lei Protecção Crianças e Jovens em Perigo". Uma acção de extrema importância para o trabalho quotidiano da Academia dos Champs, tendo em consideração o contacto próximo que os professores mantêm com os seus alunos, e o particular enfoque que sempre colocamos no bem-estar familiar dos nossos Champs.

CRONOLOGIA 2023

JUNHO

DIA DA CRIANÇA

Repetimos o mesmo quase todos os anos, mas a verdade é mesmo esta. Na Academia dos Champs fazemos por celebrar todos os dias, o "Dia da Criança". A maioria dos nossos alunos chega até nós "criança", e o que sempre lhes dizemos é que podem "ser da Academia para sempre". Neste dia demos a conhecer alguns dos 65 alunos que integram o núcleo de Lisboa, e neles reflectimos os mais de 200 Champs actualmente integrados num projecto que tem por lema formar "Campeões para a Vida".



CARTA SOCIAL CASCAIS

Dia de celebração no concelho de Cascais com a apresentação da Carta Social de Cascais, que congrega numa plataforma online todas as respostas sociais do município - nas quais orgulhosamente encontramos o trabalho da Academia dos Champs. Deixamos os parabéns a todos aqueles que trouxeram à luz do dia tão importante ferramenta para que a Rede Social de Cascais chegue ainda a mais pessoas.



FINAL DE ANO LECTIVO

Com o ano lectivo a entrar na sua recta final, mantemos bem viva a nossa actividade de norte a sul do País. Na Maia, os mais pequenos deram mais uns passos no seu primeiro contacto com o ténis, no complexo municipal da Maia. Já em Trajouce, os alunos mais velhos, Nichita e Fátima, arregaçaram as mangas e vestiram a pele de assistentes do professor Diogo Sá, ajudando no treino dos Mini Champs!



CRONOLOGIA 2023

JULHO

JOGOS DE VERÃO COM AULA ABERTA AOS PAIS

São peça fundamental para o sucesso do nosso trabalho e decidimos por isso lançar o convite para os pais dos nossos Champs participarem numa animada aula de ténis no núcleo da Outurela. Muitos foram os que responderam à convocatória, e assim se viveu um sábado diferente, que acabou por receber também a iniciativa dos Jogos de Verão, com a participação de alunos da Quinta da Alagoa. Junto com os professores, estiveram também a ajudar como voluntários alguns alunos mais velhos de Carnaxide, sendo que no final, todos os participantes receberam um troféu de participação e uma t-shirt da Federação Portuguesa de Ténis.



TORNEIO ESCADA – CAMPEÕES DO BAIRRO

São já uma tradição em alguns dos núcleos da Academia dos Champs, e com as férias escolares a decorrer, foram jogados alguns torneios escada pelos núcleos de Outurela e Trajouce, mais uma vez com o propósito de fomentar a amizade e o convívio entre todos os alunos, misturando competições saudáveis para consagrar os Campeões de cada bairro.



TORNEIO DE VERÃO NO JAMOR

Foram perto de três dezenas os "Champs" que responderam à chamada para o Torneio de Verão da Academia dos Champs. Em moldes diferentes de anteriores organizações, voltámos ao Complexo de Ténis do Jamor, mais uma vez generosamente cedido pela Federação Portuguesa de Ténis, para uma jornada de competição e saudável convívio entre alunos de Outurela, Trajouce, Alcabideche e Quinta da Alagoa.



BEM VINDA TECNIFIBRE

Fechámos mais um ano lectivo, e a dar as boas vindas a um novo parceiro da Academia dos Champs, desta vez a Tecnifibre, marca que dispensa apresentações no universo do ténis (e não só). O apoio da Tecnifibre inclui a cedência de material desportivo (raquetes de mini-ténis, redes de mini-ténis e demais equipamentos), e só se tornou possível devido ao alargamento da parceria já existente entre a Academia dos Champs e a Sport Lovers Portugal, representantes da marca em Portugal.



CRONOLOGIA 2023

SETEMBRO

APANHA-BOLAS NO LISBOA BELÉM OPEN

As quatro Champs Cátia, Luiza, Camila e Beatriz voltaram mais uma vez ao Club Internacional de Foot-ball para integrar a equipa de apanha-bolas do Lisboa Belém Open, torneio ATP Challenger organizado pela Federação Portuguesa de Ténis e a escola MP Ténis. Competentes e ajuizadas no seu trabalho, no final tiveram direito a uma fotografia com os vice-campeões de pares, Henrique Rocha e Jaime Faria.



REGRESSO AO TÊNIS... NO FUTEBOL

A convite da Junta de Freguesia de São Domingos de Rana e da Câmara Municipal de Cascais, alguns dos nossos alunos de Trajouce e Quinta da Alagoa aproveitaram para viver uma ida ao futebol para assistirem ao desafio entre o Estoril Praia e o Boavista Futebol Clube. Agradecemos naturalmente a generosidade e a oportunidade de um convívio diferente disponibilizadas aos nossos Champs e familiares.





PRÉMIOS ANUAIS DE MÉRITO

Face à chuva que marcou o mês de Setembro, foi somente em Outubro que entregámos os Prémios Anuais de Mérito da Academia dos Champs, em mais uma cerimónia que contou com o Alto Patrocínio da Presidência da República mas que, acima de tudo, teve a presença de entidades parceiras do nosso projecto, públicas e privadas, parceiros sociais, alunos e antigos alunos, encarregados de educação, professores e restante equipa do nosso projecto de integração social. Reforçamos nesta ocasião o nosso agradecimento à Eurest, que generosamente serviu um lanche para todos os convidados e participantes, e ainda à Lenovo, ProTennis, Instituto Português do Desporto e Juventude, Editorial Presença, Abreu Advogados, Lacoste e Tiago Bettencourt, pelo contributo generoso que deram aos prémios anuais de mérito, entregues aos seguintes Champs nas respectivas categorias, sem esquecer os vencedores globais Camila Santos (Alcabideche) e Flávio Andrade (Ourela):

Comportamento	Escolar	Técnico
Kevin Mendes (OUT)	Daniel Joaquim (OUT)	Fábio Veiga (OUT)
Yago Liberato (ALC)	Beatriz Rodrigues (ALC)	Luiza Rodrigues (ALC)
Rafael Stadler (ALA)	Rodrigo Brito (ALA)	Rafael Rocha (ALA)
Leonardo Carmo (TRA)	Nichita Popovici (TRA)	Núria Costa (TRA)
Maria Carvalho (LIS)	Gustavo Correia (LIS)	Guilherme Valentim (LIS)
Tatiana Pereira (FAR)	Genabu Pamô (FAR)	Rita Cuco (FAR)
Eva Benitez (LOU)	Íris Baptista (LOU)	Stephanie Nunes (LOU)
Vasco Moreira (MAI)		João da Cunha (MAI)



PAMELA MARTINS

Em pleno mês de Novembro, “batemos continência” à 2º Cabo, Pamela Martins. Já diz a nossa Champ, Silvina Mendes, que “uma vez da Academia dos Champs, para sempre da Academia”, e foi com grande alegria que recebemos a visita da Pamela no núcleo da Outurela, para um treino especial com os Champs locais. Oficial da Força Aérea em Monte Real, a Pamela levou sempre consigo o bichinho do ténis que nasceu na Academia dos Champs, treina regularmente na Marinha Grande, e será sempre "bem-vinda a casa", especialmente para contar a todos os Champs a sua história de vida e o que conseguiu alcançar até hoje.



MINI CHAMPS NO MAIA OPEN

Recém-chegado à Academia dos Champs, o professor Alexandre Cardoso não tardou em deixar a sua marca nos alunos mais pequenos do nosso núcleo da Maia. Sempre atento e constantemente à procura de proporcionar novas experiências aos Mini Champs, abriu-lhes a porta da tribuna presidencial do Complexo de Ténis da Maia, e foi a partir daí que os nossos alunos do Centro de Animação e Infância de Vermoim assistiram a uma jornada do ATP Challenger Maia Open, que viria a ser ganho pelo português Nuno Borges, a quem os nossos alunos mais tarde escreveram uma carta personalizada!



Olá, Nuno Borges!

Tu és muito bom jogador e muito querido. És o melhor jogador da nossa cidade. És o melhor jogador que nós conhecemos. És o melhor jogador do mundo. O melhor jogador que vimos a jogar de todo o tempo. Nós viemos-te a jogar no campo de ténis e ficámos com a boca aberta, de espantados quando te vimos a jogar e a ganhar.

Ficámos muito satisfeitos, felizes e orgulhosos quando ganhaste o prémio.

Queremos jogar ténis como tu. O Professor Alexandre é muito bom a ensinar ténis e vamos aprender. Um dia, vamos ser como tu!

Queremos saber se tens muitos treinos. Como és muito bom jogador, pensamos que deves ter muitos treinos. claro!

Vimos a tua fotografia no livro que o Professor Alexandre nos deu e na parede do campo de ténis. E vimos a tua fotografia num quadro, na rua.

Beijinhos e abraços do coração.

Grupos do Solo C
 Centro de Animação de Infância de Vermoim - Santo Casa da Misericórdia da Maia

UM EURO POR CADA DUPLA FALTA

Seja no ténis, no padel ou outras modalidades de raquetes, há uma "tradição" que nos diz que as duplas faltas, no final de cada encontro ou treino, se transformam em algo diferente: seja uma rodada de bebidas, o pagamento do court ou outro desafio acordado entre todos os jogadores. Tudo enquadrado num ambiente de muito fair-play. Resolvemos, por isso, inspirar-nos nessa "tradição" e, aproveitando a época do Natal, apelámos à solidariedade de todos – clubes, jogadores e praticantes ocasionais –, de forma divertida e desafiante, dando assim início a um movimento para que nada falte ao futuro dos nossos mais de 200 alunos. Porque afinal, 1 euro pode não fazer falta, a quem faz uma dupla-falta!

ACADEMIA
DOS
CHAMPS
FORMAR CAMPEÕES PARA A VIDA DESDE 2009

**NO NATAL,
1€ NÃO FAZ FALTA
PARA QUEM FAZ UMA
DUPLA FALTA.**

DESAFIAMOS-TE A DOAR 1€
POR CADA DUPLA FALTA
PARA QUE NÃO FALTE NADA
AO FUTURO DO RAFAEL.

ENVA O TEU DONATIVO POR MBWAY
912 092 508
ACADEMIADOSCHAMPS.ORG

MINI CHAMPS EM PASSEIO DE BARCO

As férias escolares dos Mini Champs do número de Outurela, em Carnaxide/Oeiras, começaram da melhor maneira com um encontro com o Pai Natal da empresa Four Adventures Boat Tours. Primeiro tiveram a entrega habitual de presentes, antes da grande surpresa... um passeio de barco muito divertido com uma viagem bem arrojada até ao Cabo Raso.



TORNEIO DE NATAL

Fechámos mais um ano de actividade em nota alta na Academia dos Champs, com a realização do Torneio de Natal entre as equipas dos núcleos de Outurela, Quinta da Alagoa, Trajouce e Alcabideche. Pela mão do nosso director técnico, Jorge Dias, com a ajuda dos professores Diogo Sá, Ivo Morais e João Marques, estreámos um modelo de competição inspirado no World Team Tennis, com um troféu muito especial, de seu nome "Raquete de Ouro". Nele estão vincados todos os valores de um verdadeiro Champ, e seguindo também a tradição da Taça Davis, será um troféu que anualmente ficará na posse da equipa vencedora, voltando a ser disputado no ano seguinte. Os nomes de todas as equipas e jogadores, farão parte da história desta "Raquete de Ouro". Em 2023, o "caneco" ficou em casa, com a vitória da Outurela assinada pelos Champs, Leo, Flávio, Júlio, Alonso, Diogo e Lourenço, bem capitaneados pelo professor Ivo Morais e o Champ Wilson, que também trouxe consigo um reforço de peso.



PAI NATAL À SOLTA NA MAIA

Mais um dia de festa no núcleo da Maia, não só pela animação habitual das aulas de ténis, mas acima de tudo pela surpresa que o professor Alexandre Cardoso preparou para os seus alunos. Ao jeito do melhor Pai Natal, mas sem renas ou trenó, todos os Champs receberam um presente especial... e o resultado foi o esperado: muitos sorrisos e alegria entre todos!



TESTEMUNHOS



TESTEMUNHO | ENTREVISTA

CAMILA SANTOS

Vencedora Prémio Anual de Mérito 2022-2023



🌈 Há quanto tempo és aluna da Academia dos Champs e com que idade começaste? Como ficaste a conhecer o projecto?

Sou aluna da Academia dos Champs desde os meus 11 anos de idade e estou no projecto desde 2018. Lembro-me de me dizerem que a Academia dos Champs ia começar a dar aulas na minha escola, eu fazia ballet na altura e os meus pais concordaram que seria giro fazer mais uma actividade extracurricular. A minha prima Bruna já fazia parte da Academia dos Champs e esse foi mais um motivo para eu entrar para a Academia.

🌈 Lembras-te do que fizeste na tua primeira aula de ténis na Academia dos Champs?

A minha primeira aula de ténis foi no dia 9 de Novembro de 2018! Lembro-me de começar a fazer “truques” com a raquete e de ver quem aguentava mais tempo a dar toques com a bola. Na altura, convenci as minhas melhores amigas a experimentarem a aula comigo e lembro-me que nós as três, então, decidimos ficar.

🌈 Quantas aulas de ténis tens por semana e o que mais gostas de fazer nas aulas? O mesmo em relação ao ténis, o que gostas mais na modalidade? De evoluir tecnicamente, dos desafios que te coloca para te superares enquanto atleta e pessoa?

Actualmente tenho duas aulas por semana, e a parte de que mais gosto é sempre aquela em que fazemos jogos uns contra os outros. Eu gosto muito de jogar ténis, mas jogar com amigos torna sempre as coisas mais divertidas... gosto da competitividade entre nós e que mesmo que alguém perca, ninguém fica chateado. Evoluir sempre esteve nos meus objectivos desde que comecei a praticar a modalidade e por melhor que eu fique, acredito que há sempre espaço para melhorar.

Continua...

TESTEMUNHOS | ENTREVISTA

Qual é para a importância de teres a oportunidade de fazer parte da Academia dos Champs?

Para além da Academia dos Champs me ter apresentado ao ténis, também me ajudou a decidir o que quero seguir no futuro. Desde o meu 8º ano que pensava e gostava de ter uma profissão ligada ao ténis, mas não sabia bem qual seria. Mais tarde, já no 9º ano, comecei a ter a ideia de seguir o caminho da arbitragem no ténis e, entretanto, no 10º ano escolhi seguir Humanidades com Línguas por isso mesmo, e agora, qualquer oportunidade que tiver de estar um passo mais próxima de vir a ser árbitra de ténis, vou agarrá-la com tudo.

Se tivesses um amigo/a que gostasse de jogar ténis, o que lhe dirias para convencê-lo/a a entrar para a Academia dos Champs? E que três palavras usarias para descrever o projecto.

Falaria com eles ou elas, sobre os projectos da Academia dos Champs e das vantagens que todos temos em fazer parte do projecto. Pelo menos foi assim que consegui convencer alguns dos meus amigos a entrarem para a Academia. Das várias palavras que poderia usar para descrever o projecto, escolheria “companheirismo”, “igualdade” e “respeito”.

Que importância atribuis ao facto de teres ganho o Prémio Anual de Mérito? Já havias ganho noutras categorias dos prémios, e este ano ganhaste o prémio principal. Foi um objectivo que tiveste para o ano lectivo?

Confesso que não estava nada à espera de ganhar este prémio. Já tinha ganho em anos anteriores, noutras categorias das notas escolares e comportamento, mas nunca o prémio annual de mérito. Eu apenas vivi mais um ano como Champ e acabei por ter uma surpresa. Fiquei muito contente quando recebi o prémio, como acho que qualquer pessoa ficaria, mas foi realmente uma grande surpresa.

COM O ALTO PATROCÍNIO
DE SUA EXCELÊNCIA



O Presidente da República

Continua...

TESTEMUNHOS | ENTREVISTA

🌈 Sendo praticante regular de ténis na Academia dos Champs, qual o jogador(a) de ténis que mais gostas? Português e internacional? E porquê?

O meu tenista favorito é o Nuno Borges. Sempre gostei muito do Nuno e acho que posso dizer que o considero um ídolo do ténis, gosto tanto dele como ele gosta do Roger Federer. Sempre que consigo, acompanho os encontros dele, seja ao vivo ou através do telemóvel. Dos internacionais, os meus jogadores favoritos são o Roger Federer e o Ben Shelton, penso que são os que se destacam mais, mas confesso que para mim nenhum deles se iguala ao grande Nuno Borges!

🌈 Qual a experiência mais marcante que já tiveste ou viveste através da Academia dos Champs?

Poder ser apanha-bolas foi das melhores experiências da minha vida e agradeço à Academia dos Champs por me ter dado todas as oportunidades de o poder fazer, mas confesso que há sempre uma memória que nunca me irá sair da cabeça. Foi em 2022, quando eu, infelizmente, acabei por não ser seleccionada para as meias-finais e finais do Estoril Open. No entanto, quando me perguntaram se eu gostava de fazer o sorteio de uma das semifinais, sem pensar duas vezes, disse logo que sim. Mais tarde, depois do sorteio, tive a oportunidade de conhecer dois dos meus jogadores favoritos, o Nuno Borges e o Francisco Cabral, que acabaram por tirar uma fotografia comigo e autografaram a minha t-shirt da Academia dos Champs, que hoje está emoldurada no meu quarto. Lembro-me que depois disso, liguei à minha mãe a contar o que tinha acontecido e desatei a chorar de felicidade. Foi algo que sem a Academia dos Champs nunca teria acontecido.

🌈 Gostarias de um dia mais tarde trabalhar na Academia dos Champs, por exemplo, a dar aulas de ténis aos alunos mais novos?

Nunca pensei nisso, mas acho que sim. Gostaria de ajudar os outros, tal como a Academia dos Champs me ajudou a mim. Sinto que sou uma pessoa melhor por causa da Academia dos Champs e ficaria bem ao saber que mais gente também se pode sentir assim.

Continua...

TESTEMUNHOS | ENTREVISTA

Na Academia dos Champs, quem são os teus “melhores amigos” e porque razão os eleges como tal?

Tenho a sorte de ter as minhas duas melhores amigas comigo na Academia dos Champs desde o início. A Bia e a Luiza do meu núcleo de Alcabideche foram, e são, quem esteve ao meu lado desde o começo, nunca me deixaram ficar mal e demonstraram sempre estar ao meu lado.

Em três palavras apenas, define o que significa para ti a Academia dos Champs?

Não sei se consigo descrever a Academia dos Champs em três palavras, mas posso dizer que um “obrigada” não chega. Aos poucos fui gostando cada vez mais de ténis e hoje posso dizer que o ténis é a minha vida, porque na realidade a minha vida gira à volta do ténis. Posso também dizer que é nos treinos que me sinto mais relaxada, especialmente depois de um “dia mau”. Sinto-me bem só de ouvir a bola a bater na raquete, algo que se não fosse pela Academia dos Champs, não seria possível ter na minha vida. Por isso, acho que as três palavras que para mim descrevem a Academia dos Champs, são “felicidade”, “amizade” e “respeito”.



TESTEMUNHOS | PARCEIROS

*“Assim como a **Academia dos Champs**, também nós na **Fondation Lacoste** partilhamos a convicção de que o desporto é uma poderosa ferramenta para a educação e a integração social. A prática regular de desporto, e todos os valores positivos que daí advêm, são uma parte essencial na educação dos mais jovens, uma vez que lhes permite desenvolver características sociais que serão de extrema utilidade em todos os aspectos das suas vidas.*”

*Estamos, por isso, muito orgulhosos de apoiar a **Academia dos Champs** e por sermos um parceiro de longo prazo do projecto que levam a cabo.*”

Axel Carree

Director da Fondation Lacoste



*“Nos últimos anos a **IM Gestão de Ativos (IMGA)** tem acompanhado o desafio diário da **Academia dos Champs** junto a crianças e jovens em risco ou situação de vulnerabilidade social, de desenvolver, através da prática de ténis, a confiança e autoestima, a motivação, a igualdade, o rigor e disciplina, a resiliência e o compromisso, competências que consideramos fundamentais para triunfar no mercado de trabalho e na vida.*”

*É gratificante para a **IMGA** voltar a apoiar a **Academia dos Champs** em 2023 e contribuir para um “break-point” no percurso desses jovens, formando Campeões para a vida!”*

Emanuel Silva

Presidente da Comissão Executiva da IMGA



TESTEMUNHOS | PARCEIROS

*“Para a **Akt Creative**, trabalhar em parceria com a **Academia dos Champs** é um desafio e um orgulho. Somos uma agência que respira ténis e fazer um trabalho em que esta modalidade tem um papel fundamental na vida das pessoas é bastante desafiador.*

*Mas também é um orgulho, porque o resultado do trabalho que fizemos neste último ano fez de facto a diferença e ajudou a **Academia dos Champs** a levar a sua mensagem a mais pessoas. Foi um verdadeiro winner para todos.”*

Leo Gomez

Director Criativo da Akt Creative



*“O trabalho desenvolvido pela **Academia dos Champs** ao longo dos últimos anos é notável e não deixa ninguém indiferente.*

Acreditamos que cada ser humano neste planeta merece viver uma vida recheada de prazer, amor, alegria, sucesso e igualdade de oportunidades. Com um pequeno esforço de todos, muitos sonhos e objectivos podem ser possíveis de alcançar, e temos de facto a oportunidade de criar um impacto positivo na vida de cada um dos jovens envolvidos neste projeto.

*E é por tudo isto que o **Racket Sports Club Leiria** tem muita honra e orgulho na parceria estabelecida com a **Academia dos Champs**.”*

André Lopes

Coordenador Departamento Comunicação

Rackets Sports Club Leiria



APOIOS

PARCEIROS FUNDADORES



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



PARCEIROS AUTÁRQUICOS



PARCEIROS SOCIAIS

Ludoteca Fundação Marquês de Pombal | Espaço Mais Perto | EB1 Trajouce | Santa Casa Misericórdia Maia Centro de Animação e Infância Vermoim | Casa de Santa Isabel | EB1-JI Abelheira | Agrupamento de Escolas Dra. Laura Ayres | Agrupamento Escolas IBN Mucana | Centro Social da Musgueira | Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos | Casa dos Rapazes Parede | Helpo – Ludoteca das Fontainhas | AIPAR – Associação de Protecção à Rapariga e à Família



ACADEMIA DOS CHAMPS

APRENDER A VENCER



DONATIVOS

DONATIVOS

APOIO FINANCEIRO

Donativos regulares ou pontuais em género monetário permitem à **Academia dos Champs** fazer face às necessidades inerentes à sua actividade, como sejam o pagamento das mais de 2.000 aulas de ténis dadas por ano.



IBAN PT 50 0010 0000 5277 6930 0014 8

APADRINHE UM CHAMP

Sabia que com apenas 200 euros pode garantir um ano de aulas de ténis para um aluno da **Academia dos Champs**? Se não puder ajudar sozinho, junte um grupo de amigos e faça verdadeiramente a diferença na vida de um Champ. Envie o seu donativo para geral@academiadoschamps.org

BENS OU EQUIPAMENTOS

Raquetes, bolas de ténis, vestuário diverso ou até mesmo calçado – serão utilizados pelos nossos alunos durante as aulas de ténis e nas mais variadas acções nas quais venham a participar. As doações podem ser entregues em qualquer núcleo da **Academia dos Champs**, ou então num dos nossos clubes solidários: **Carcavelos Ténis Padel, Lisboa Racket Centre, Centro Nacional de Ténis do Jamor** ou **CIF (Tennis Shop)**.

Faça o seu donativo escrevendo para geral@academiadoschamps.org ou através de mensagem privada em [fb.com/academiadoschamps](https://www.facebook.com/academiadoschamps).

CONSIGNAÇÃO IRS

Preencha a sua declaração de IRS – Modelo 3 – Quadro 11 – Campo 1101, com o NIPC 509 250 319, e contribua para a **Academia dos Champs** sem gastar um cêntimo. Dúvidas podem ser esclarecidas em geral@academiadoschamps.org

LOJA SOLIDÁRIA

MERCHANDISING

Igualmente com o objectivo de recolher o maior número de apoios para o projecto, a **Academia dos Champs** tem uma gama de produtos solidários, cujo valor das vendas reverte integralmente para as actividades diárias dos alunos.

A linha de merchandising inclui bonés, t-shirts, sweat shirts – com tamanhos de criança e adulto –, e ainda as canecas em cerâmica com o logotipo da **Academia dos Champs**.

PULSEIRAS

Sob o lema “Aprender a Vencer”, a **Academia dos Champs** mantém a aposta na venda de pulseiras em silicone, disponíveis em quatro cores – cinzento, branco, azul e cor de rosa –, cada uma com o valor simbólico de 2 euros.

VOUCHERS

Para além da possibilidade de poder apadrinhar um aluno da **Academia dos Champs** com um voucher de 200 euros, todos os interessados podem igualmente adquirir um pack de 5 aulas de ténis num dos núcleos do projecto. A forma perfeita de praticar desporto, ou levar um amigo a fazê-lo, com a vantagem do gesto solidário que faz toda a diferença na vida dos nossos alunos.



LOJA SOLIDÁRIA

Boné ADC

Cores: Branco e Preto
Tamanho: único/ajustável
Valor: 10 euros



Sweat Shirt ADC

Cores: Branco e Preto
Tamanho: XS-XXL
Valor: 20 euros



T-Shirt ADC

Cores: Branco e Preto
Tamanho: 3/4 anos-XXL
Valor: 12 euros

Pulseira “Aprender a Vencer”

Cores: Branco, Cinzento, Rosa e Azul
Tamanho: Único
Valor Unitário: 2 euros (2=3 euros)



CONTACTOS

EQUIPA

Pedro Carvalho | Direcção Geral | pcarvalho@academiadoschamps.org

Inês Abreu | Fundraising | iabreu@academiadoschamps.org

Francisco Alvim | Operações | falvim@academiadoschamps.org

Jorge Dias | Técnica e Formação | jdias@academiadoschamps.org

Donativos e Informações | geral@academiadoschamps.org

MORADA

Sede | Rua Barata Salgueiro, 30 7º Esq 1250-044 Lisboa

T. +351 21 191 15 10 | F. +351 21 359 21 89

SIGA OS CHAMPS EM:

www.academiadoschamps.org

facebook.com/academiadoschamps

instagram.com/academiadoschamps

youtube.com/user/adchamps



OBRIGADO A TODOS!



