



ÍNDICE

- 5 Mensagem | Introdução
- 8 ADC em 30 segundos
- 9 Universo ADC
- 38 Cronologia 2020
- 55 Testemunhos
- 63 Donativos
- 67 Contactos



MENSAGEM | INTRODUÇÃO

De todas as grandes crises, nascem coisas positivas. Apesar do aspecto trágico e do drama humano, seja ele originado por uma guerra, catástrofe natural ou por uma pandemia, existe sempre um crescimento, uma alteração de paradigma, um ajuste. Parece que o ser humano precisa de ser constantemente testado e desafiado, para que volte a reflectir sobre os seus valores, hábitos e prioridades.

No meu contacto permanente com o meio desportivo, observei com satisfação, como muitas pessoas passaram a valorizar, após a recente pandemia, as actividades saudáveis no exterior. Também reparei que, não foram poucos os casos em que foram aprendidos novos 'skills', desenvolvidos novos hábitos e abraçados novos 'hobbys'. Houve investimento pessoal na formação específica e a agenda diária passou, como por milagre, a conseguir encaixar novas e produtivas tarefas, que antes não existiam. Houve preocupação não só com a formação específica individual, mas também com a saúde física e mental. Nos jovens, sentimos um amadurecimento, quase como que uma apropriação mais firme e acelerada das suas responsabilidades. Tempos duros fazem homens fortes, como diz um conhecido provérbio.

Recentemente, tive a honra de ser convidado para fazer parte do júri num concurso literário em que o tema era a Ética no Desporto. Este desafio, deu-me a oportunidade de ler cerca de uma centena de textos sobre o referido tema, escritos por alunos do ensino secundário e de estabelecimentos prisionais. No meio da emoção que senti ao ler estes textos, reforcei fortemente a minha motivação para continuar a acreditar na juventude. Na juventude de uma forma geral e, em particular, naquela que integra o nosso grupo de alunos na **Academia dos Champs**. Na importância que tem a **Universidade ADC** e na urgência que a todos deve assistir de investir nas crianças e jovens, não apenas no desporto e saúde, mas também na educação. Os três pilares que formam a base da missão da **Academia dos Champs**.

Da mesma forma que me senti honrado em participar nesta iniciativa e de ter tido a sorte de poder espreitar sobre o que pensa um universo já bastante abrangente de jovens, acerca de uma temática que é o dia a dia da **Academia dos Champs**, também me sinto honrado em poder fazer parte da formação dos cerca de 300 jovens que connosco interagem – sem esquecer outras centenas nas quais tocámos de alguma forma desde 2009.

A Universidade ADC completa em 2022, um primeiro ano bastante sólido, no qual os números, apesar de não parecerem muito expressivos, já reflectem uma actuação relevante, tendo em conta que este começou como um projecto piloto, com grandes ambições mas ainda com poucos meios. Vejamos:



MENSAGEM | INTRODUÇÃO

Apoio ao estudo: 70 horas para um total de três alunos assíduos. Com o apoio imprescindível do **BNP Paribas Portugal** que, para além da vertente financeira, deu um *'step forward'* com o envolvimento dos seus colaboradores de forma voluntária neste projecto do apoio ao estudo;

Aulas de inglês: 292 horas para um total de sete alunos. Neste caso em concreto das aulas de inglês, duas das nossas alunas fizeram em 2022 o seu exame 'B2 First Certification'.

Sessões de coaching vocacional: 15 sessões que beneficiaram três alunos. Esta continua a ser uma intervenção muito valiosa, especialmente nos alunos mais velhos, mas que se iniciou apenas no final do ano letivo.

Quatro anos passados após a entrada em funções do novo director técnico **Jorge Dias**, e com uma pandemia pelo meio, a **Academia dos Champs** tem já resultados com alguma consistência no que respeita à saída de alunos da sua zona de conforto, com a experiência em pequenas competições, como são o exemplo dos Jogos de Oeiras (para alunos dos 7-12 anos e que tiveram grande envolvimento e presença de familiares) e de torneios sociais juvenis no Carcavelos Ténis e CETO (mais para alunos a partir dos 14 anos).

A nível da empregabilidade, em 2022, destaca-se a parceria começada com a Eurest, que veio reforçar, não apenas a ajuda no catering dos nossos eventos solidários, mas acima de tudo, a possibilidade de integração profissional. Um parceiro de peso em vários sentidos, que rapidamente reconheceu o mérito e resultados evidentes do investimento feito no currículo académico, vocacional e desportivo dos nossos alunos.

Termino esta mensagem, relembrando o nosso lema: APRENDER A VENCER. Estamos constantemente a aprender, se para isso estivermos disponíveis. Seja nas crises, seja nas oportunidades criadas por situações que à partida poderiam parecer um obstáculo intransponível.

Muito obrigado, em meu nome pessoal, a todos os colaboradores, mecenas, alunos, professores e a todos que participam diariamente nas nossas actividades.

António Champalimaud

Fundador | Presidente da Direcção









ADC EM 30 SEGUNDOS

OUTURELA

LOULÉ

LISBOA

FARO



ALCABIDECHE



FONTAÍNHAS





233 (129) (104)

















1. QUEM SOMOS

Fundada em 2009, a **Academia dos Champs** tem o estatuto de IPSS (Instituição Particular de Solidariedade Social), assente num projecto de integração social, independente, apolítico e sem fins lucrativos. Por via do ensino do ténis, demonstramos os inúmeros benefícios de se encarar o desporto – bem como os princípios e valores que lhe são intrínsecos –, como filosofia de vida.

2. MISSÃO

Promover a integração social, utilizando o desporto como ferramenta de capacitação e de acompanhamento de crianças e jovens que sejam identificados como estando em situação de vulnerabilidade social. Mais do que campeões de ténis, procuramos formar **CAMPEÕES PARA A VIDA!**

3. DESTINATÁRIOS

A partir dos 5 anos de idade Jovens e crianças sinalizadas

Socialmente vulneráveis.

4. METODOLOGIA

Tendo como base o ensino do ténis, reflectindo os princípios e valores do desporto, a **Academia dos Champs** incute nos seus alunos ferramentas de desenvolvimento pessoal, social e profissional. Por essa via, cada criança e jovem é assim dotado de meios para assumir o controlo de um percurso de vida que o levará a uma plena realização enquanto pessoa adulta.

5. ÁREAS DE INTERVENÇÃO

DESPORTO | SAÚDE | EDUCAÇÃO | FORMAÇÃO | INTEGRAÇÃO | EMPREGABILIDADE



6. PERFIL DOS ALUNOS



7. PROBLEMAS IDENTIFICADOS

- DESRESPEITO pela autoridade e pelo próximo
- Falta de sentimento de PERTENÇA A GRUPOS
- ESCASSEZ DE FERRAMENTAS de desenvolvimento pessoal
- Dificuldade em aceitar a CRÍTICA
- RESPOSTAS INSUFICIENTES para a prática desportiva entre as populações
- Resistência ao cumprimento de ROTINAS e REGRAS
- Incapacidade para assumir COMPROMISSOS
- /> INSUCESSO ESCOLAR | Desmotivação | Exclusão Social
- Exposição a modelos de CONDUTA DESVIANTE
- Dificuldade de **EMANCIPAÇÃO** e **DEPENDÊNCIA FAMILIAR** prolongada

8. O QUE PODEMOS FAZER?

Na **Academia dos Champs** acreditamos que, ao trabalhar a confiança e a auto-estima dos alunos, encontramos a solução para grande parte dos problemas identificados, reforçando competências pessoais e sociais com vista à autonomia.

Demonstramos aos destinatários do projecto, que o desporto não olha a classes sociais, origens ou circunstâncias de vida de cada indivíduo. Premeia sim o esforço, os atletas dedicados e a excelência no desempenho de cada um – potenciando hábitos de vida saudável e o desenvolvimento pessoal, familiar e ocupacional de indivíduos em situação de vulnerabilidade.



9. VALORES E PRINCÍPIOS TRANSMITIDOS

O desporto transmite valores de trabalho em equipa, competição saudável, respeito, normas de conduta e muitos outros princípios. Utilizar, neste caso a prática do ténis, como ferramenta é uma forma inovadora de incutir linhas orientadoras nos jovens, ajudando a combater problemas do quotidiano, que se agravam com a situação económica e social em que vivem habitualmente.

- RESILIÊNCIA | O desporto, com os desafios que lhe são inerentes, potenciam a capacidade dos jovens testarem os seus próprios limites, contribuindo para aumentar a sua capacidade de superação.
- DISCIPLINA | A dedicação e o treino promovem acções de boa conduta entre os jovens.
- RESPEITO | O trabalho de equipa e a competição saudável promovem o respeito pelo próximo.
- IGUALDADE | O desporto não distingue classes sociais, origens ou circunstâncias de vida. Premeia sim, o esforço e a dedicação.
- INTEGRAÇÃO | O desporto permite esbater as diferenças e promover a tolerância entre os jovens.
- AUTO-ESTIMA | A prática do desporto e a procura da superação potenciam a confiança e o amor próprio.
- PERSISTÊNCIA | A prática desportiva ajuda os jovens a definir metas e a alargar os seus horizontes.
- RIGOR | O cumprimento de regras e a definição de objectivos incute nos jovens o sentido do rigor e da dedicação.
- COMPANHEIRISMO | O trabalho de equipa e a partilha de momentos cria relações de amizade e confiança.
- ALEGRIA | A prática desportiva, ao contribuir para uma vida mais saudável, permite também encarar os desafios quotidianos com uma maior confiança e optimismo.

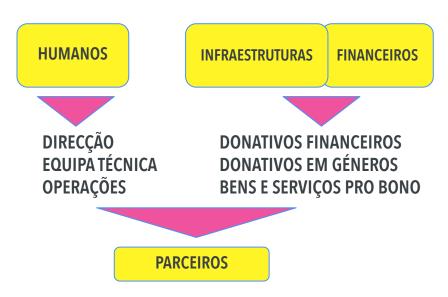


10. METAS PERMANENTES





11. RECURSOS NECESSÁRIOS



A rede de parceiros, sendo transversal ao projecto da **Academia dos Champs**, assegura a continuidade do mesmo. Os donativos são, contudo, variáveis, impondo-se um esforço constante de toda a Equipa em prol da sua continuidade e natural alargamento do conjunto de parcerias.

Apesar do carácter essencial do apoio financeiro, é igualmente importante contar com a regular doação de bens e serviços prestados por alguns dos parceiros – colmatando assim a escassez de recursos próprios em áreas diversas, bem como de materiais e equipamentos que permitam a melhoria e manutenção das condições de treino dos alunos.

12. MODO DE ACTUAÇÃO

PARCEIROS SOCIAIS e ENTIDADES PÚBLICAS

Essenciais na ligação entre o projecto e os alunos, fazendo a primeira triagem e identificação dos jovens a abranger.

PARCEIROS FUNDADORES e OUTROS MECENAS

Apoios com donativos financeiros, bens e serviços – e ainda a valiosa partilha de "network", "know-how" e experiência.



13. COMO RESOLVEMOS OS PROBLEMAS IDENTIFICADOS

COMBATE AO ABANDONO ESCOLAR E MONITORIZAÇÃO

Uma ligação estreita e permanente com técnicos de acção social e estabelecimentos de ensino é fulcral para o sucesso do projecto. A partilha de informações é feita por períodos lectivos, permitindo dessa forma aliar a avaliação que é feita em relação à prática desportiva com o desempenho dos alunos na sua vida escolar.

O facto de assumirmos um papel significativo na calendarização das actividades extracurriculares dos jovens, atribui-nos uma responsabilidade acrescida, mas que ao mesmo tempo permite reforçar o trabalho que é efectuado nas escolas dos alunos.

Das várias ferramentas motivacionais oferecidas aos nossos alunos, destacamos a atribuição do **PRÉMIO ANUAL DE MÉRITO** – especialmente pensado para a obtenção dos melhores resultados globais de cada aluno. Conjugando o desempenho desportivo, académico e comportamental, numa avaliação conjunta entre treinadores, parceiros sociais e estabelecimentos de ensino, premeiam-se os alunos mais dedicados do ano lectivo, reconhecendo assim o seu empenho e capacidade de superação.



ANO LECTIVO	MASCULINO	NÚCLEO	FEMININO	NÚCLEO
2021-2022	Nichita	Trajouce	Ana Beatriz	Qta. Alagoa
2020-2021	Diogo	Outurela	Cátia	Trajouce
2019-2020	Pedro	Qta. Alagoa	Núria	Trajouce
2018-2019	Bruno	Alcabideche	Fabiana	Alcabideche
2017-2018	João	Bicesse	Bruna	Alcabideche
2016-2017	Wilson	Outurela	Angélica	Bicesse
2015-2016	Amarildo	Faro	Silvina	Outurela
2014-2015	Lourenço	Outurela	Rafaela	Bicesse
2013-2014	Rafael	Trajouce	Matilde	Trajouce
2012-2013	Fábio	Outurela	Jéssica	Bicesse



Continua...



INTEGRAÇÃO SOCIAL

A aposta numa modalidade pouco acessível, sem expressão nos planos curriculares e com escassa penetração nos bairros de actuação da **Academia dos Champs**, é o nosso contributo para a democratização do acesso ao desporto, como um direito individual de cada cidadão. Ao colocar em prática a máxima do "**DESPORTO PARA TODOS**" – no caso em particular, demonstra-se que o ténis pode ser praticado por todos os jovens.

No trabalho quotidiano, a integração dos alunos é feita por via de diversas actividades, organizadas pela **Academia dos Champs** ou parceiros associados, como sejam:

- Integração em acções sociais de parceiros (Aulas BNP Paribas)
- Torneios e clínicas de ténis
- Tarefas de gestão em eventos solidários (WAT Cup BNP Paribas)
- Apanha-bolas no Millennium Estoril Open e torneios ATP Challenger Tour

DESENVOLVIMENTO PESSOAL, SOCIAL E EMOCIONAL

Em simultâneo ao acompanhamento da evolução desportiva dos alunos, durante os treinos também dotamos os jovens de ferramentas que ajudem a desenvolver as características pessoais e sociais, levando-os a ser melhores adultos. O compromisso com as aulas de ténis (idealmente duas vezes por semana), e os objectivos constantes que lhes são apresentados, permitem incutir valores de **disciplina**, **persistência**, **dedicação** e **resiliência** – que por sua vez potenciam a auto-estima, o amor próprio e a confiança.

As aulas de ténis proporcionam um contexto diferente daquele em que, normalmente, são transmitidas lições aos jovens, ajudando a quebrar algumas barreiras. A informalidade e a forte ligação criada entre professores e alunos, reforçadas pelo carácter individual da modalidade, permitem os ensinamentos técnicos, mas também um maior e mais eficaz desenvolvimento da vertente emocional dos jovens.





EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO, COACHING E SAÍDAS PROFISSIONAIS

A monitorização do desempenho escolar dos alunos sempre esteve entre os principais pilares do trabalho da **Academia dos Champs**, complementado em diversas ocasiões com formações específicas na área do ténis – desde apanha-bolas à arbitragem, por via das parcerias institucionais com o **Millennium Estoril Open** e a **Federação Portuguesa de Ténis**.

Vários foram os alunos que beneficiaram também das sessões de coaching vocacional ao longo dos últimos três anos, sendo que alguns deles foram ainda integrados na equipa de monitores da **Academia dos Champs**, como o caso dos gémeos e antigos alunos Luís e Filipe Pereira, no núcleo Pinto Basto, em Outurela (Oeiras). O mesmo aconteceu com o Rodrigo Ferreira, em Trajouce, antes de abraçar o seu primeiro desafio profissional nas lojas **ProTennis** – também fruto de uma parceria com a **Academia dos Champs**.

Com todo este trabalho já efectuado, iniciou-se de forma natural no final de 2020 o projecto da "UNIVERSIDADE ADC", congregando todas estas valências já referidas, especialmente focadas nos alunos mais velhos da Academia dos Champs (e sem limite de idade), às quais se juntaram o apoio ao estudo oferecido por um grupo de colaboradores voluntários do BNP PARIBAS, formações internas na área do ténis (arbitragem e encordoamento de raquetes), na preparação para o mercado de trabalho, e ainda aulas de inglês num centro de estudos qualificado.

SAÚDE E PROMOÇÃO DE UMA VIDA ACTIVA E SAUDÁVEL

A prática desportiva regular combate o sedentarismo, a obesidade infantil e ajuda a que os jovens evitem comportamentos desviantes, como sejam o consumo de drogas ou a criminalidade.

Desse modo, procura-se que cada aluno tenha, pelo menos, duas aulas de ténis por semana (ou mais, consoante a adequação ao calendário escolar), integrando os jovens em grupos pequenos e homogéneos, sempre respeitando o nível técnico e idade, maximizando a sua evolução e qualidade das aulas.





SAÚDE E PROMOÇÃO DE UMA VIDA ACTIVA E SAUDÁVEL

O acesso à prática regular desportiva é um dos bens mais preciosos que a **Academia dos Champs** disponibiliza de forma gratuita aos seus alunos, reforçado sempre pela preocupação em garantir parcerias abrangentes no campo da saúde.

É nesse contexto que surge, em primeiro lugar, a parceria com o Grupo José de Mello, que permite aos alunos da **Academia dos Champs** beneficiar de um completo check-up clínico, que em momento posterior poderá complementar a filiação na Federação Portuguesa de Ténis. Em 2019, a família de parceiros foi reforçada, com a Essilor a assegurar rastreios de saúde ocular em todos os núcleos do projecto.

No dia-a-dia da **Academia dos Champs**, e especialmente depois do contexto de pandemia vivido ao longo de dois anos, todos os núcleos mantiveram o seu material de protecção e higiene, ainda decorrente dos apoios dados pelos Municípios de Oeiras e Cascais

RESULTADOS CONCRETOS DO TRABALHO EFECTUADO





EQUIPA

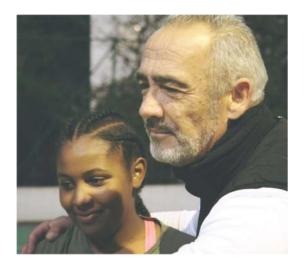
COORDENAÇÃO E MODO DE ACTUAÇÃO

Com uma equipa multidisciplinar, as várias funções do projecto repartem-se pelas seguintes áreas e responsáveis:

Direcção Geral e Comunicação – Pedro Carvalho Direcção Técnica – Jorge Dias Área de Operações – Francisco Alvim Fundraising e Parcerias – Inês Abreu

TREINADORES

Todos os professores da **Academia dos Champs** estão devidamente certificados, oferecendo dessa forma uma garantia de qualidade no ensino do ténis – seguindo as normativas do programa "Play and Stay" da International Tennis Federation. A juntar à competência técnica, os treinadores apresentam um perfil de acentuado cariz pedagógico, por forma a responder aos diversos desafios que surgem no dia-a-dia com os alunos da **Academia dos Champs**, ao mesmo tempo que assumem um papel decisivo na transmissão dos valores de formação humana que são um dos principais pilares de todo o projecto.





"Ensinar ténis é oferecer uma lição sobre como viver uma vida alegre e produtiva. Todos os pais, e professores, devem evitar o erro de pensar que o ténis é apenas um jogo. É sim, uma dádiva, que se oferece aos filhos e alunos, da qual se servirão para o resto das suas vidas."

NICK BOLLETTIERI Treinador de Ténis



PINTO BASTO/OUTURELA

Abertura		2009
Professores		Samuel Sanhudo e Ivo Morais
Parceiros Sociais		Ludoteca Fundação Marquês de Pombal, UF Carnaxide-Queijas e CM Oeiras
Horas de aulas	682	Nacionalidades
Alunos	45	26
Courts	3	19





PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Elevada taxa de desemprego e grau de analfabetismo entre a população, com grande parte da comunidade a ter frequentado apenas o 1º ciclo; moradores do bairro, na maioria provenientes de Cabo Verde, Angola, Guiné-Bissau e zonas diversas de Portugal.



TRAJOUCE/SÃO DOMINGOS RANA

Abertura			2012
Professores			Diogo Sá
Parceiros Sociais	CM Cascais e Escola Básica 1 Trajouce		
Horas de aulas	324		Nacionalidades
Alunos	26	18	®
Courts	2	8	* <u>*</u>





PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Zona urbanisticamente envelhecida com uma população, na sua grande maioria, de naturalidade portuguesa, a que se juntam os restantes agregados, maioritariamente de origem africana; demograficamente, revela um maior rejuvenescimento na base da pirâmide etária quando comparado com as restantes freguesias do concelho.



MAIA

Abertura			2013
Professores			Fernando Júlio
Parceiros Sociais	Santa Casa da Mi		entro de Animação de Vermoim e CM Maia
Horas de aulas	120		Nacionalidades
Alunos	18	5	
Courts	1	13	





PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Primeiro núcleo integrado num clube de ténis, no Complexo Municipal de Ténis da Maia, um dos melhores centros do país para o desenvolvimento da modalidade e formação dos escalões mais jovens; comunidade local com elevada taxa de desemprego, provocando dificuldades acrescidas no acesso à prática desportiva.



ALCABIDECHE

Abertura			2014
Professores			Diogo Sá
Parceiros Sociais	Comple	_ ·	o Escolas IBN Mucana, Ibideche e CM Cascais
Horas de aulas	99		Nacionalidades
Alunos	6	3	
Courts	1	3	





PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Inaugurado com o apoio da Fundação Aga Khan, surgiu o primeiro núcleo integrado em contexto escolar, abrangendo as zonas de Adroana, Cruz Vermelha e Alcoitão; relacionamento privilegiado com a direcção escolar permite um contacto regular e eficaz para a prossecução dos objectivos do projecto.



FARO

Abertura		2015
Professores		João Marques
Parceiros Sociais		Casa de Santa Isabel, AIPAR, Associação de Ténis do Algarve e CM Faro
Horas de aulas	117	Nacionalidades
Alunos	16	0
Courts	2	16





PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Núcleo suportado pelo apoio directo do Município de Faro, por via do departamento de acção social, igualmente envolvido na ligação aos parceiros sociais; a motivação e o alinhamento do professor com a missão do projecto foi o motor que levou à expansão na região sul do país, reforçando a oferta desportiva para a comunidade.



FONTAÍNHAS/CASCAIS

Abertura		2017
Professores		Luís Costa
Parceiros Sociais		Helpo – Ludoteca das Fontaínhas, Clube de Ténis CAD e CM Cascais
Horas de aulas	33	Nacionalidades
Alunos	11	8
Courts	3	3





PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Núcleo inaugurado com o apoio directo de mecenas associado à Helpo – Ludoteca das Fontaínhas, uma associação que leva a cabo programas de apoio continuados, assistência e ajuda humanitária; em parceria com o Clube Ténis CAD, os alunos têm a oportunidade de praticar a modalidade do ténis nos courts do Colégio Amor de Deus.



QUINTA DA ALAGOA/CARCAVELOS

Abertura			2017
Professores		João	Cruz e João Marques
Parceiros Sociais			Paróquia Carcavelos, Parede e CM Cascais
Horas de aulas	1249	_	Nacionalidades
Alunos	39	a 21	®
Courts	2	18	**





PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Núcleo inaugurado com a cedência de utilização do espaço pelo Município de Cascais, ao abrigo de protocolo com o DNA Cascais; com uma envolvente muito particular e condições de excelência, a Quinta da Alagoa aposta ao mesmo tempo na angariação de donativos, através do aluguer dos courts de ténis ao público em geral.



LISBOA

Abertura		2017
Professores		Daniel Saraiva e Diogo Sá
Parceiros Sociais		Centro Social da Musgueira, Colégio São João de Brito e CM Lisboa
Horas de aulas	253	Nacionalidades
Alunos	54	38
Courts	2	№ 16





PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Instituição reconhecida há mais de 50 anos, o Centro Social da Musgueira, através da sua Mediateca, proporciona o acesso a múltiplas actividades para mais de 200 jovens; numa lógica de plena integração social, as aulas são dadas nos courts do Colégio São João de Brito, e no próprio Centro Social da Musgueira.



LOULÉ

Abertura		2014
Professores		João Marques
Parceiros Sociais		Agrupamento Escolas Drª. Laura Ayres, EB1/Jardim de Infância da Abelheira
Horas de aulas	98	Nacionalidades
Alunos	18	10
Courts	1	8



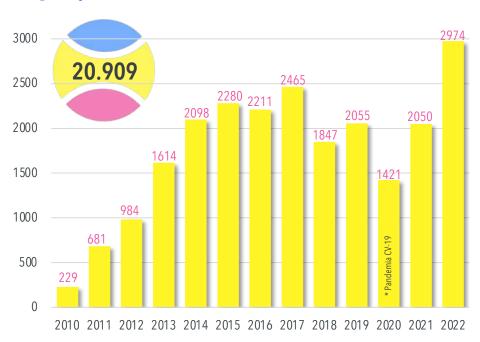


PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Núcleo inaugurado com o apoio da Fundação António Aleixo e com o envolvimento inicial do Município de Loulé; face ao elevado número de alunos na escola, e o apoio dado pela mesma ao projecto, potenciou-se o contacto directo com os coordenadores pedagógicos, permitindo a integração no complexo escolar.



NÚCLEOS EVOLUÇÃO | AULAS DE TÉNIS EM NÚMERO DE HORAS



O presente gráfico demonstra a evolução do número de aulas de ténis dadas na **Academia dos Champs** entre 2010 e 2022 – com o consequente crescimento do projecto a dobrar a relevante marca das 20.000 aulas de ténis gratuitas para todos os alunos!

No ano lectivo de 2021-2022, apesar de registados alguns atrasos no arranque da actividade em certos núcleos, a **Academia dos Champs** voltou finalmente a uma temporada regular plena, depois dos anos condicionados pela pandemia do novo coronovírus, atingindo-se inclusivamente a melhor marca no total de aulas leccionadas com perto de 3.000 horas de ténis em nove centros de actividade.



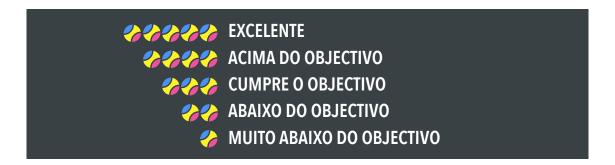


AVALIAÇÕES

CRITÉRIOS E MÉTODOS

A avaliação dos alunos é levada a cabo em conjunto pela **Academia dos Champs** e demais parceiros do projecto (técnicos sociais e corpos docentes), sendo a mesma realizada com base numa escala idêntica – de 1 a 5 –, facilitando a análise comparativa e agregação dos diferentes resultados.

No campo técnico, as avaliações são levadas a cabo pela equipa de treinadores da **Academia dos Champs**, considerando o nível do aluno e o desempenho nas várias vertentes do jogo, seja em ambiente de aulas ou torneios internos.



As avaliações em termos emocionais são sempre efectuadas em conjunto com os parceiros sociais de cada núcleo e as escolas – sendo que dentro da análise dos treinadores da **Academia dos Champs** atenta-se na capacidade de concentração dos alunos, sua motivação, atitude em grupo, tolerância à adversidade, resiliência e empenho.

O acompanhamento do desempenho escolar dos alunos é outra das prioridades constantes da **Academia dos Champs**, com as notas de final de ano a sustentarem a análise global efectuada. A monitorização, essa, é feita em cada período do ano lectivo, adoptando-se modelos específicos de actuação, conforme as idades dos alunos, para que a sua motivação seja constante ao longo do ano lectivo.

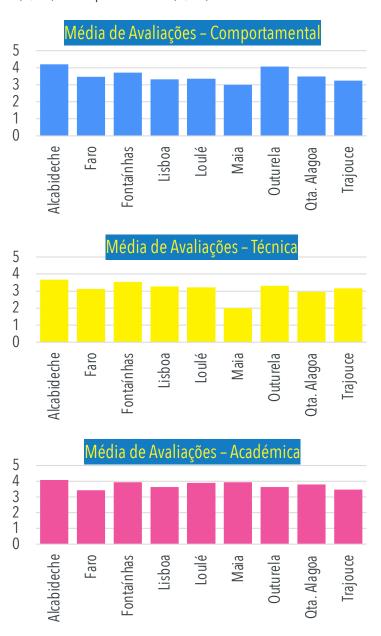
Muito importante notar que cada núcleo vive a sua própria realidade, que obrigatoriamente tem de ser tida em conta e acompanhada de forma distinta.



AVALIAÇÕES

RESULTADOS

O padrão dos resultados apurados no ano lectivo de 2020-2021, ainda num contexto pandémico que obrigou a que dois núcleos vissem a sua actividade suspensa, permitiu novamente constatar uma regularidade nas médias alcançadas, e sem diferenças significativas entre os vários núcleos da **Academia dos Champs** – isto apesar de **Alcabideche** ter dominado as três categorias de avaliação em termos médios: académica (4,08), técnica (3,66) e comportamental (4,20).





MEDIÇÃO DE IMPACTO

É porventura dos maiores desafios que a **Academia dos Champs** enfrenta, para o qual é necessário envolver, não só os alunos, mas também a comunidade na qual se inserem, em especial as suas famílias. Só com o apuramento de dados concretos se torna possível avaliar e melhorar o impacto que o trabalho realizado tem na vida dos alunos.

Uma das ferramentas utilizadas, passa pela realização de inquéritos de impacto – com escalas de avaliação entre "NEGATIVA" e "POSITIVA", e de "NADA" a "MUITO MESMO" –, com o objectivo de envolver e conhecer cada vez melhor as pessoas que detêm um papel fundamental de complemento à actuação da **Academia dos Champs**.

O QUE SE PRETENDE APURAR

- Grau de dedicação que os Pais sentem por parte dos alunos
- Benefícios proporcionados pelas aulas de ténis e em que situações
- Desejo de continuação do projecto por parte dos Pais
- Feedback recolhido em casa sobre a própria modalidade
- Como avaliam a qualidade do projecto e papel pedagógico do professor
- Melhoria do aproveitamento escolar por parte dos alunos

ESCALA DE AVALIAÇÃO

ALUNOS - (5) MUITO MESMO (4) MUITO (3) NEM POR ISSO (2) POUCO (1) NADA

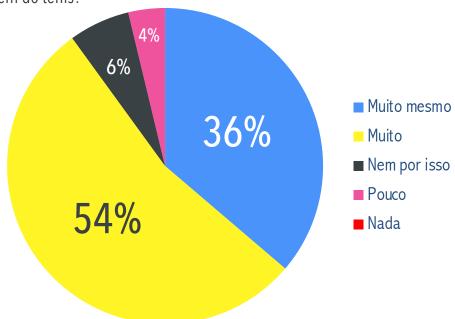
ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO - (3) POSITIVA (2) MÉDIA (1) NEGATIVA



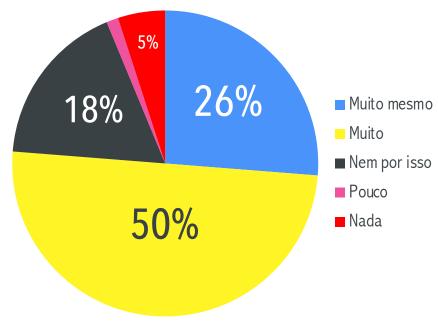


ALUNOS

Sentes que aprendes sempre alguma coisa nas aulas da Academia dos Champs, para além do ténis?



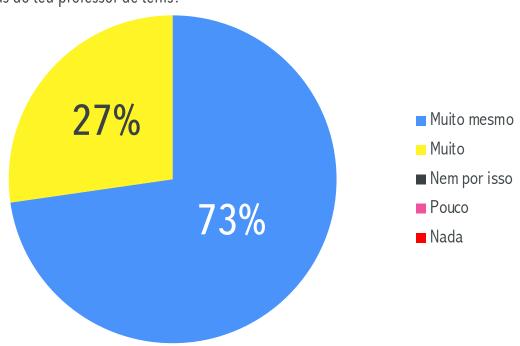
Desde que começaste a jogar ténis, sentes que melhoraste o teu comportamento e atitude?



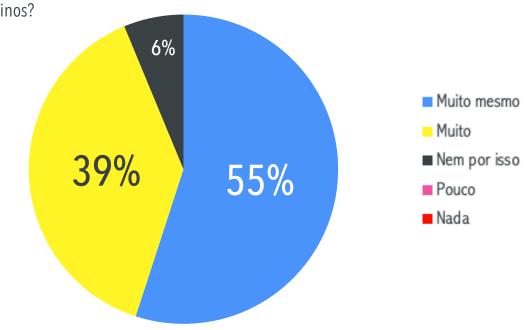


ALUNOS

Gostas do teu professor de ténis?



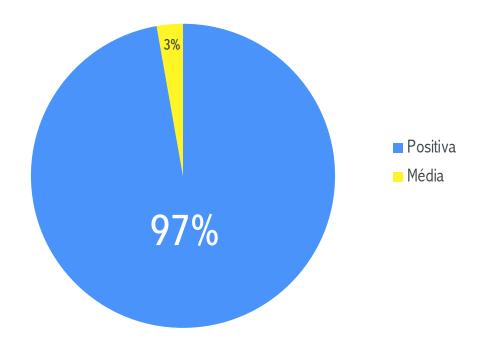
Gostas das aulas de ténis da **Academia dos Champs** e sentes motivação para ir aos treinos?



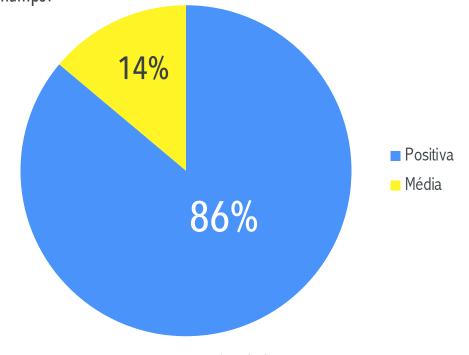


ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

Como avalia a importância da Academia dos Champs na vida do seu filho(a)?



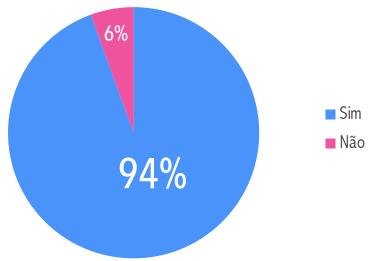
Como avalia a dedicação do seu filho(a) às aulas de ténis da Academia dos Champs?





ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

As aulas de ténis têm contribuído para uma evolução e mudança positivas no seu filho(a)?



Evolução e mudanças verificadas nos alunos:

EM CASA

Tem mais motivação para o desporto >	61%
Está a criar rotinas mais saudáveis >	43%
Tem mais confiança e auto-estima >	40%
Revela melhoria no comportamento >	28%

NA ESCOLA

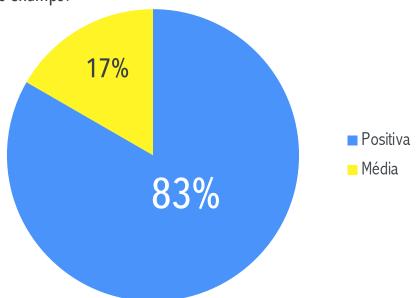
Tem mais autonomia >	43%
Empenha-se mais nos estudos >	32%
Melhorou as suas notas >	25%
Revela melhor comportamento >	21%



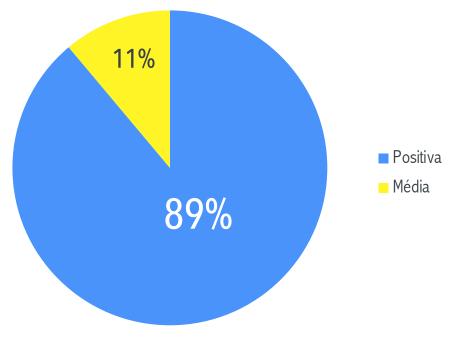
INQUÉRITOS

ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

Como avalia a forma como o seu filho(a) fala e se sente em relação às aulas de ténis da Academia dos Champs?



Como avalia a qualidade do projecto e das aulas de ténis da **Academia dos Champs**?











AINDA OS JOGOS DE NATAL. Fechámos o ano anterior e demos as boas vindas ao novo ano no mesmo registo dos Jogos de Natal da Academia dos Champs, aproveitando ainda o período das férias escolares. Começámos em Lisboa, Outurela e Trajouce, fechando a entrega dos diplomas ADC no núcleo da Quinta da Alagoa, em Carcavelos

TÉNIS BY NIGHT. A reformulação recente dos períodos lectivos em alguns agrupamentos escolares, ofereceu mais tempo livre aos alunos da Academia dos Champs, e grande parte deles fizeram por aproveitar o mesmo para mais aulas de ténis. Mesmo de noite, e em pleno Inverno com doses consideráveis de frio, pouco ou nada demoveu os nossos Champs, de Loulé a Alcabideche, passando pela Outurela e Lisboa.





PLORES DA AMIZADE. O ensino de valores e princípios são o pilar da actividade da Academia dos Champs, pelo que verificar a sua aplicação prática enche-nos de orgulho, especialmente em relação aos nossos professores. Apesar de ser um gesto repetido várias vezes ao longo do ano, as flores entregues no mês de Janeiro pelas nossas alunas da Outurela, tiveram um sabor ainda mais especial, pois não só revelaram a sua amizade pelo Professor Samuel Sanhudo, como ainda ajudaram a celebrar o seu aniversário.





FEVEREIRO

do programa da Universidade ADC, promovemos um primeiro workshop de literacia financeira, elaborado e conduzido pelos tutores Ricardo Louro e Filipe Gomes da Alvarium Investments. Durante uma manhã, a aluna Silvina Mendes, já integrada na área de estudo da Economia e Gestão, beneficiou da acção formativa, abrangendo temas tão variados como o orçamento pessoal/familiar, o crédito, as fontes de rendimento e o mercado de capitais.





mia dos Champ







"MY TRIBE" EM ALCABIDECHE.

Fazendo parte da rede de parceiros do projecto My Tribe, promovido pelo Cascais Fight Center, com o apoio da Social Innovation Sports, recebemos Complexo Desportivo Alcabideche a visita de uma das tribos em "competição" para uma primeira experiência com o Ténis. Orientados pelo Professor Jorge Dias, com a ajuda do nosso Champ Rodrigo, os membros da tribo "Los Gorilas", Elton, Paulo e afinaram "direitas Adelino. esquerdas" e prometeram voltar mais vezes ao court.

IRS "KICK OFF". Sendo um dos pontos altos na promoção do nosso projecto de integração social junto da comunidade, iniciámos logo em Fevereiro os "lembretes" para a importância da consignação do IRS, destacando ao mesmo tempo o facto de no ano anterior termos atingido um valor recorde de 9.163,03 euros, através dessa entrega gratuita de 0,5 por cento dos rendimentos dos contribuintes.







DONATIVO ALGARVIO. Actualmente com o seu próprio clube no Centro Desportivo da Quinta das Raposeiras, o Professor Ângelo Orge foi quem "abriu" as portas do nosso núcleo de Loulé em 2014. É costume dizer-se que "uma vez da Academia dos Champs, para sempre da Academia dos Champs " e o Professor Ângelo continua a vestir a camisola, tendo levado a cabo mais uma campanha de angariação de donativos junto dos sócios do seu "Clube de Champ".

APANHA-BOLAS NO JAMOR. Com o início da temporada de torneios internacionais de ténis no Complexo de Ténis do Estádio Nacional, foram vários os alunos da Academia dos Champs que responderam à chamada para integrar a equipa de apanha-bolas da Federação Portuguesa de Ténis. Sob a orientação do coordenador Jorge Cardoso, estiveram todos à altura da responsabilidade, especialmente aqueles que garantiram o seu lugar nas meias-finais e finais do ATP Challenger Oeiras Open I. E ainda receberam a visita do lesionado mister Diogo Sá...





DIA DA MULHER. "Dias internacionais de" temos por hábito celebrar todos os dias, não olhando a distinção de géneros, raças ou crenças, nem tão pouco precisando de ocasiões especiais para o fazer. No entanto, com o Dia Internacional da Mulher, aproveitámos para trazer "à luz" a nossa aluna Silvina Mendes, na acção promocional da Federação Portuguesa de Ténis, através de imagens carregadas de significado. A Silvina que tem sido sempre um exemplo para os que lhe são mais próximos e para os mais novos que connosco crescem sedentos de modelos que possam sequir.







MILLENNIUM ESTORIL OPEN. Depois de um ano "à porta fechada", teve naturalmente um sabor especial o regresso da Academia dos Champs ao Millennium Estoril Open. E fizemos por aproveitar ao máximo nova oportunidade de dar a conhecer o nosso projecto de integração social no maior torneio de ténis internacional realizado em Portugal, de novo com um stand original e apelativo, onde as figuras dos nossos Champs, Luís Pereira e Silvina Mendes, chamaram a atenção de todos, e que contou com a generosa contribuição tecnológica da OneWay. Aos nossos alunos, foram oferecidas experiências únicas, que passaram pela entrada em court com alguns dos melhores jogadores do mundo, a colaboração activa na gestão do nosso stand, e claro as já habituais presenças de Champs na equipa de apanha-bolas do evento.











JOGOS DE OEIRAS I. Cumprindo uma das tradições mais recentes da Academia dos Champs, voltámos aos Jogos de Oeiras, para levar também alguma competição saudável aos nossos alunos. Em 2022, marcámos presença na primeira fase da prova no Clube Escola de Ténis de Oeiras, com vários resultados de destaque entre os nossos alunos, que não perderam também a oportunidade de levar para o evento da Câmara Municipal de Oeiras um pouco do espírito de Champ – oferecendo cada um deles aos seus adversários uma pulseira solidária com o lema "Aprender a Vencer".











DESPORTO E PAZ DE MÃOS DADAS. Celebrámos em Abril, e numa iniciativa conjunta promovida pelo Instituto Português do Desporto e Juventude e pela ONU Portugal, o Dia Internacional da Actividade Física e o Dia Internacional do Desporto para o Desenvolvimento e a Paz. Aproveitámos e "demos voz" a alguns dos nossos Champs, para saber o que o tinham para nos dizer sobre o que pensam sobre o Desporto e a diferença que o mesmo pode fazer na vida de todas as pessoas. Os testemunhos podem ser vistos e revistos nas redes sociais da Academia dos Champs.





ABRIL

realização de mais um torneio internacional, no qual voltámos a ter vários apanha-bolas em campo, outros quatro alunos da Academia dos Champs viram um dos seus treinos semanais transferido para os courts de terra batida do Jamor. Depois de assistirem ao encontro de Gastão Elias, com quem tiveram oportunidade de tirar uma fotografia em pleno Centralito, o Lourenço, o Diogo, o Leonardo e o André, deslizaram no pó-de-tijolo preparando-se assim da melhor forma para os próximos torneios da temporada.



PÁSCOA COM TÉNIS. Podíamos ter organizado uma "caça aos ovos", mas o ténis acabou por levar a melhor, e foi no núcleo da Quinta da Alagoa, em Carcavelos, que juntámos 15 alunos da Academia dos Champs para a realização do torneio de Páscoa, que juntou Champs de Outurela, Alcabideche, Trajouce e Quinta da Alagoa, com a coordenação técnica do Jorge Dias e a supervisão dos treinadores Diogo Sá, Samuel Sanhudo e João Rola.



"MY TRIBE" NA ALAGOA. Depois da estreia em Fevereiro, em Alcabideche, foi a vez do nosso núcleo da Quinta da Alagoa receber mais uma tribo do projecto "My Tribe", promovido pelo Cascais Fight Center. De novo com a supervisão do Professor Jorge Dias, os "Wakanda Forever" tomaram o gosto ao ténis em Carcavelos, somando aí mais preciosos pontos para a competição geral com as restantes "tribos".







TORNEIO ESCOLA DE CARCAVELOS. O mês de Maio marcou a primeira experiência competitiva "fora de portas" da nossa aluna Cátia Cardoso, participando no escalão de Sub-14 do Torneio Escola do Carcavelos Ténis e Padel. Num grupo de quatro jogadoras, a Cátia venceu um encontro e cedeu nos outros dois – num deles frente à terceira classificada do circuito. O saldo positivo desta primeira "aventura", só foi possível também pela generosidade e disponibilidade do clube e dos professores Diogo Sá e Jorge Dias, que estiveram sempre ao lado da Cátia.







PARABÉNS SILVINA! Celebrámos neste mês mais uma conquista da nossa Champ Silvina Mendes, depois de assinar o seu primeiro contrato de trabalho n' A Padaria Portuguesa. Para lá do trabalho diário no Lumiar, a Silvina manteve-se a estudar, continuou as aulas de inglês na Universidade ADC e ainda guardou tempo para manter as aulas de ténis na Outurela. O retorno que recebemos por parte do gerente da loja do Lumiar, em relação ao trabalho e postura da Silvina, encheu-nos de orgulho, mas os parabéns são mesmo para ela!



REDE SOCIAL EM FESTA. Marcámos presença na celebração especial do 50° Plenário do Conselho Local de Acção Social da Rede Social de Cascais no qual, mais uma vez, assistimos a vários testemunhos de trabalho em rede, com enfoque no presente, mas acima de tudo no futuro e na constante melhoria das condições de vida de crianças, jovens, adultos e idosos do concelho de Cascais.







TORNEIO SOCIAL JUVENIL EM OEIRAS. No seguimento do reforço do calendário competitivo de alguns dos nossos Champs, tivemos uma primeira participação no Torneio Social Juvenil do Clube Escola de Ténis de Oeiras, com a presença dos Champs Cátia, Nilson, Lourenço e Flávio, devidamente acompanhados pelo "mister" Samuel Sanhudo. Em termos de resultados, tivemos uma presença em meias-finais e os restantes ficaram-se pelo Quadro B de um torneio, no qual todos distribuíram fair play com a oferta da pulseira solidária "Aprender a Vencer" a cada um dos seus adversários







RADIOGRAFIA JOVEM DE OEIRAS. Conhecemos parte da comunidade do concelho, mas será sempre uma pequena franja de um universo vasto de crianças e jovens, aquela com a qual trabalhamos na Outurela. Desse modo, assistimos com natural interesse à apresentação do "Estudo de Caracterização da População Jovem do Concelho de Oeiras", que decorreu na ES Camilo Castelo Branco, em Carnaxide, e contou com a presença, entre outros, do presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, do vereador da Educação, Desporto e Juventude, Pedro Patacho, e da vereadora do Desenvolvimento Social e Saúde, Teresa Bacelar.







JUNHO

Jogos de Oeiras, e mais uma comitiva de 13 Champs marcou presença, desta vez no Clube de Campo da Quinta da Moura, onde acorreram também vários familiares dos alunos, trazendo assim um significado ainda mais especial ao esforço que fazemos para oferecer experiências novas e diferentes aos nossos jovens. Mais uma vez, a comitiva foi liderada pelo coordenador técnico, Jorge Dias, acompanhado pelo treinador Samuel Sanhudo.

Que celebramos todos os dias, desde 2009, quando abrimos as portas do primeiro núcleo da Academia dos Champs. E o "Dia da Criança" é um deles, pois são elas a força motriz do nosso projecto de integração social que já leva mais de 20.000 aulas de ténis GRATUITAS. Assinalámos o dia distribuindo alguns "presentes" aos alunos de Outurela, Trajouce e Quinta da Alagoa, sendo que os autocolantes das nossas mascotes "Dama" e "Mono" arrancaram os maiores sorrisos.

ROCK IN RIO BNP PARIBAS. A convite do BNP Paribas Portugal, seis "champs" tiveram a oportunidade de visitar o Rock in Rio, ao mesmo tempo que aproveitaram para confraternizar com os nossos pontos habituais de contacto na instituição, depois de dois anos de afastamento devido às restrições impostas pela Covid-19, e ainda conheceram mais de perto outras associações apoiadas pelo BNP Paribas Portugal.













das organizações beneficiárias da campanha Ser Solidário MBWAY, recebemos em Junho o "troféu" simbólico desse movimento solidário que amealhou uma importante quantia para ser distribuída por várias associações sem fins lucrativos. Para todos os que quiserem fazer o seu donativo directo, o MBWAY é o método mais simples, através do nr. 912 092 508.

MAIS APANHA BOLAS. Uma equipa de 13 alunos da Academia dos Champs, provenientes de Outurela, Trajouce e Alcabideche, voltou ao Jamor para mais uma participação enquanto apanha-bolas no ATP Challenger Oeiras Open III, organizado pela Federação Portuguesa de Ténis. Antes de irem para o court, tiveram a oportunidade de conhecer o carismático treinador Larri Passos, responsável pela carreira de Gustavo Kuerten, e o jogador Pedro Boscardin Dias, "protegido" do antigo número um mundial e tricampeão de Roland Garros.



MASTER CÁTIA EM CARCAVELOS. Nem mesmo depois de uma semana inteira a trabalhar no Jamor como apanha-bolas, se a Cátia Cardoso ficou cansada. E do central do Oeiras Open III, seguiu directa para o Masters do Torneio Escola do Carcavelos Ténis e Padel, desta vez tendo a companhia especial da mãe, D. Orlanda, que fez questão de seguir a evolução da filha, numa modalidade que a Cátia "respira 24 horas por dia". O saldo final da participação na prova ficou-se por uma vitória em três encontros.







TORNEIO DE VERÃO. Ainda que em moldes diferentes de anos anteriores, voltámos a jogar o nosso torneio de Verão, desta vez no núcleo da Outurela, em Carnaxide, Oeiras. Os Champs da casa, Lourenço, Diogo, Leonel e Flávio deram as boas vindas aos colegas de Trajouce, Alcabideche e Quinta da Alagoa, para um dia recheado de competição e muito convívio entre alunos, professores e restante equipa da **Academia dos Champs**.





SOBE E DESCE EM TRAJOUCE. O "Torneio Escada" é um formato tradicional em qualquer clube de ténis, e na **Academia dos Champs** foi transporto para o núcleo de Trajouce, aproveitando a maior disponibilidade dos nossos alunos, já a gozar o período de férias escolares. Candidatos à vitória, obviamente que no início eram muitos, mas acabou por levar a melhor o nosso Champ Nichita, sendo o mais regular ao longo das várias etapas jogadas no núcleo de São Domingos de Rana.





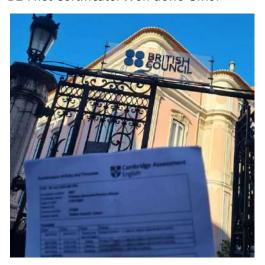


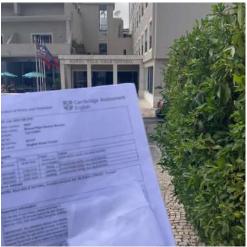




AGOSTO

INGLÊS NA UNIVERSIDADE ADC. "Muito mais do que ténis", poderia bem ser um dos lemas da Academia dos Champs, e por isso mesmo o final do ano 2020 viu nascer a "Universidade ADC". Das várias valências, as aulas de inglês têm estado disponíveis para alguns alunos do nosso projecto de integração social e depois de um ano e meio de "writing and speaking lessons" no Centro de Estudos Silva Learning, em Carcavelos, as Champs Bruna e Fabiana fizeram o seu exame para o B2 First Certificate. Well done Girls!





MAIS CLUBES DE CHAMP. Uma rede que não pára de crescer, cada vez mais dispersa de norte a sul do país, e que desta vez alargámos ao Clube de Ténis de Azeméis, onde fomos recebidos pelo director da escola de ténis, Mário Costa. Ao mesmo tempo, vimos várias campanhas solidárias tomar forma noutros "Clubes de Champ", como foi o caso do Clube de Ténis do Estoril, a Quinta de Monserrate, o Boavista Tennis Lovers ou a Tennis Pro Shop do Hugo Moraes, em Oeiras.















SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO. No âmbito da Semana Europeia do Desporto, o Instituto Português do Desporto e Juventude promoveu um debate entre jovens, visando algumas das temáticas que estão (ou deviam estar) nas agendas de todos nós: sustentabilidade ambiental, desporto e natureza... como conciliar? Desenvolvimento e promoção de estilos de vida saudáveis, entre outros. A Academia dos Champs fez-se representar, e bem, pelas suas alunas Silvina Mendes e Cláudia Tavares, sendo que as conclusões do debate foram apresentadas neste mesmo mês de Setembro. Parabéns a todos os participantes, mas em especial às nossas Champs!









A NEW BEGINING. Em simultâneo com o arranque de mais um ano lectivo nos courts de ténis, partimos iqualmente para mais uma temporada de Universidade ADC, destacando-se em especial o recomeço das aulas de inglês no Centro de Estudos Silva Learning, onde o Yago e a Marcela voltaram para mais um ano de muito trabalho e "commitment".











PRÉMIOS ANUAIS DE MÉRITO. Depois de dois anos intermitentes, voltámos finalmente ao formato quase perfeito de juntar grande parte da família da Academia dos Champs na cerimónia de entrega dos Prémios Anuais de Mérito. Na Outurela, juntámos alunos, antigos alunos, familiares, parceiros sociais, mecenas públicos e privados, equipa e amigos do nosso projecto de integração social, para um momento único de festa e celebração, que permitiu reconhecer o mérito, o trabalho e o empenho de alguns dos nossos alunos. Na ocasião, demos também as boas vindas a um novo parceiro, a Eurest, que serviu um lanche a todos os nossos convidados.













TÉNIS VAI À ESCOLA. Ainda no arranque de mais um ano lectivo, aceitámos o desafio da Prof^a Rosário e levámos o ténis à EB2+3 Secundária Dr. Azevedo Neves, na Damaia. No total, a **Academia dos Champs** promoveu duas acções práticas de ténis com os alunos do 5^oe 6^o ano, fomentando em todos eles o "bichinho do ténis", mas acima de tudo, hábitos de vida saudável associados ao desporto.







ARRANQUE EM FARO. Já tínhamos saudades, mas "mais vale tarde que nunca", e em Novembro voltámos finalmente a receber as alunas da Casa de Santa Isabel que iniciaram mais um ano lectivo no núcleo de Faro da Academia dos Champs, sob a orientação do professor João Marques, e com a colaboração generosa da Travel Line para o transporte das nossas alunas. Aproveitámos também a ocasião para fazer a entrega dos Prémios Anuais de Mérito às alunas do núcleo algarvio.





PREPARAÇÃO TORNEIO ESCOLA. Os nossos Champs não deixaram nenhum detalhe ao acaso na preparação e contagem decrescente para a participação na primeira etapa do Torneio Escola do Carcavelos Ténis e Padel 22-23. Nessa preparação contaram com a generosidade da ProTennis que, gratuitamente, encordoou algumas das raquetes que foram a jogo na comitiva de oito alunos que participaram na competição, devidamente acompanhados pelos seus treinadores.





CONCERTO "DE RAPAZES". Parceiro social da Academia dos Champs, a Casa dos Rapazes da Parede levou a cabo um concerto solidário no Casino Estoril, com a participação do nosso Champ Tiago Bettencourt. Recebemos o convite para marcar presença, através do nosso professor João Miguel Marques, do núcleo da Quinta da Alagoa, e foi aí que celebrámos com quatro dos nossos alunos da Casa dos Rapazes mais uma noite de verdadeira solidariedade.



DEZEMBRO

CAMPANHA DE NATAL. Iniciámos a nossa campanha solidária de Natal com a visita a vários "Clubes de Champ" que se associaram à iniciativa. No Valténis Country Club fomos, como sempre, recebidos de braços abertos pelo Stefano Valenti, que generosamente doou mais umas "toneladas" de bolas de ténis e diverso equipamento desportivo. Em troca, deixámos por lá o mote de "1€ pode fazer a diferença" para os donativos via MBWAY à Academia dos Champs.

do país em alerta devido ao mau tempo, foi numa manhã de sol que marcámos finalmente o arranque do ano lectivo no núcleo da Maia, no complexo municipal de ténis. O professor Jorge Dias acompanhou o início das aulas de ténis com os alunos do Centro de Animação de Infância de Vermoim, aproveitando ainda para dar as boas-vindas ao novo treinador da Academia dos Champs, o professor Fernando Júlio.

celebrou os 120 anos do Club Internacional de Foot-ball. Por ocasião das comemorações de tão importante marca, e aproveitando a realização de um torneio juvenil A do escalão Sub-14 da Federação Portuguesa de Ténis, o CIF montou uma operação solidária para angariação de raquetes de ténis, juntando perto de três dezenas de raquetes e ainda centenas de bolas de ténis.











TESTEMUNHO | ENTREVISTA

ANA BEATRIZ STADLER

Vencedora do Prémio Anual de Mérito 2021-2022



Há quanto tempo és aluna da Academia dos Champs e com que idade começaste? Como ficaste a conhecer o projecto?

Sou aluna desde 2020, tendo entrado na **Academia dos Champs** com 12/13 anos, e lembro-me que foi a minha mãe quem me falou das aulas de ténis, depois de ter ficado a saber do projecto através do Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos.

Lembras-te do que fizeste na tua primeira aula de ténis na Academia dos Champs? E o que mais gostas de fazer nas aulas?

Não tenho uma memória particularmente clara da primeira aula, no entanto, o que mais aprecio é mesmo o jogar ténis, um desporto de que gusto muito.

Qual é para ti a importância de teres a oportunidade de fazer parte da Academia dos Champs? E que valores tens conseguido desenvolver ao mesmo tempo das aulas de ténis?

Poder fazer parte da Academia dos Champs é, de facto, uma grande oportunidade, uma vez que o ténis nem sempre é uma modalidade acessível, e ao mesmo tempo permitenos aprender muitas coisas mais, como sejam por exemplo, a disciplina e a pontualidade.

Se pudesses ter uma carreira no ténis (ou desporto), o que gostarias de ser? Imaginas-te, por exemplo, a trabalhar na Academia dos Champs?

No desporto em si nunca me imaginei, pois o meu sonho mesmo é ser médica. No entanto, se tivesse oportunidade e disponibilidade, quem sabe se um dia não poderia fazer parte da equipa da Academia dos Champs.



Continua...



TESTEMUNHOS | ENTREVISTA

Sendo praticante regular de ténis na Academia dos Champs, qual o jogador(a) de que mais gostas? E porquê?

Apesar de já estar retirado, naturalmente que o Gustavo Kuerten, o Guga, que é brasileiro.

Se tivesses um amigo/a que gostasse de jogar ténis, o que lhe dirias para convencê-lo/a a entrar para a Academia dos Champs? E que três palavras usarias para descrever o projecto.

De forma muito simples, tentaria explicar que para além do ténis, na Academia dos Champs teria oportunidade de aprender muitas coisas mais em termos de valores, essenciais para a nossa vida futura: gratidão, responsabilidade e incentivo.

Que importância atribuis ao facto de teres ganho o Prémio Anual de Mérito? Foi um objectivo que tiveste para o ano lectivo?

O reconhecimento e o facto de ter ganho o prémio, contribuiram para fortalecer a minha auto-estima, e só isso estou muito grata. Confesso que ao longo do ano, nem sempre tive presente a existência do prémio, mas nem por isso deixei de trabalhar ao longo do ano para alcançar os melhores resultados possíveis.



COM O ALTO PATROCÍNIO DE SUA EXCELÊNCIA





TESTEMUNHOS | ENTREVISTA

NICHITA POPOVICI

Vencedor do Prémio Anual de Mérito 2021-2022



Há quanto tempo és aluno da Academia dos Champs e com que idade começaste? Como ficaste a conhecer o projecto?

Sou aluno da **Academia dos Champs** desde 2020, tendo entrado com cerca de 14 anos, tendo ficado a conhecer através dos meus colegas e amigos, que já faziam parte do projecto.

Quantas vezes jogas ténis por semana e do que mais gostas nas aulas?

Actualmente tenho aulas de ténis duas vezes por semana, no núcleo de Trajouce, em São Domingos de Rana, e gosto de tudo aquilo que fazemos nas aulas, desde os exercícios normais, aos vários jogos e torneios escada que fazemos ao longo do ano.

Qual é para ti a importância de teres a oportunidade de fazer parte da Academia dos Champs, e que valores mais tens aprendido?

Acima de tudo sinto um orgulho enorme em poder fazer da Academia dos Champs, onde acabei por encontrar uma verdadeira família. E tem sido na Academia dos Champs que tenho vindo a aprender a ser mais disciplinado, convivendo com os meus colegas e professores sempre com muito respeito uns pelos outros.

Se tivesses um amigo/a que gostasse de jogar ténis, o que lhe dirias para convencê-lo/a a entrar para a Academia dos Champs? Que três palavras usarias para caracterizar a Academia dos Champs?

Diria que na Academia dos Champs, para além de nos ensinarem a jogar ténis, aprendemos a ser campeões, dentro e fora do court. Na Academia dos Champs todos são acolhidos de braços abertos e é lá que todas as coisas más desaparecem. Na Academia dos Champs não há stress e é um lugar muito bom para descarregar as energias negativas que vamos acumulando ao longo do dia. Em três palavras: família, alegria e profissionalismo.



Continua...



TESTEMUNHOS | ENTREVISTA

Que importância atribuis ao facto de teres ganho o Prémio Anual de Mérito? Foi um objectivo que tiveste para o ano lectivo, e que te fez, por exemplo, aplicareste mais nas aulas na escola?

Ter vencido o prémio é a prova viva de que quem se esforça e nunca desiste dos seus objectivos, acaba sempre por ser recompensado. Ao longo da vida vamos receber sempre muitas críticas, mas devemos sempre usar as mesmas de forma positiva, de modo inteligente, conscientes que apenas nós somos donos da nossa vida e temos o poder de controlar o nosso próprio destino.

Sendo praticante regular de ténis na Academia dos Champs, qual o jogador de ténis que mais gostas, e porquê?

O português que mais admiro é o João Sousa, que aos 15 anos apostou tudo no ténis, acreditava no seu potencial, e acho isso fascinante. A níve internacional, o meu favorito é o Nova Djokovic, pois quando joga é impossível não ficarmos fascinados com o seu ténis e qualidade acima da média.









TESTEMUNHOS | PARCEIROS

"Este é um ano especial para o BNP Paribas e o seu compromisso com o ténis, pois celebramos os nossos 50 anos de parceria com a modalidade. Ao longo das últimas décadas, o BNP Paribas tornou-se num dos grandes parceiros do universo do ténis, com um compromisso único e duradouro que começou em 1973 e se estendeu a todos os níveis e elementos da modalidade. E é com imensa alegria que celebramos também esse compromisso em conjunto com os nossos parceiros da Academia dos Champs, em Portugal.

Desde 2012, o BNP Paribas tem mantido uma sólida parceria com a Academia dos Champs, apontada à promoção da inclusão social via desporto, sendo mais um dos pilares da nossa longa relação com o ténis. Enquanto parceiros, o BNP Paribas e a Academia dos Champs trabalham para um objectivo comum: o de integrar crianças e jovens adultos em situação de risco de exclusão social, através do ténis, reforçando assim a sua auto-confiança e promovendo o seu desenvolvimento pessoal.

Pelo segundo ano consecutivo, co-desenvolvemos dois programas de voluntariado – ao nível da mentoria e tutoria –, ambos dedicados a promover a educação e a oferecer as melhores ferramentas aos seus alunos. O programa de mentoria procura encorajar e apoiar os "mentees" a retirar o maior proveito da sua vida académica, profissional e pessoal, através da orientação de mentores BNP Paribas; ao passo que o programa de tutoria, também ele assente em voluntários do BNP Paribas, apoia alunos da Academia dos Champs nas disciplinas de Matemática e Inglês com sessões semanais de apoio ao estudo.

Tenho por isso a certeza de que este foi mais um ano bem sucedido, dos muitos que estou certo continuaremos a viver em conjunto rumo a um futuro melhor. "

Nicolas Barbier

Cheif of Staff & Head of Company Engagement





TESTEMUNHOS | PARCEIROS

"Para a Eurest Portugal, é um enorme orgulho ser parceira da Academia dos Champs.

Partilhamos o mesmo valor estratégico, as Pessoas. É nesta partilha de valores que se estabelecem parcerias que acrescentam valor a ambas as Organizações.

Destaco na **Academia dos Champs** a extraordinária capacidade de fomentar na nossa "juventude" valores fulcrais, como a resiliência, o foco, a determinação, a vontade de crescer e vencer, que são cada vez mais importantes para a nossa sociedade. Valores que são transmitidos através do ténis, alavancando também a componentes da promoção de um estilo de vida saudável. Os nossos sinceros parabéns!

Estamos certos que muitas mais oportunidades se irão construir através desta parceria. "

Beatriz Oliveira - Directora

Direcção da Qualidade e Direcção de Operações Nacional e Restauração Pública



"O Departamento da Atividade Física e do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa desenvolve, desde 2008, o Programa Municipal 'Desporto Mexe Comigo', visando a inclusão social de crianças e jovens considerados de risco e a promoção de valores de cidadania associados ao desporto

Desde 2017 que a Academia dos Champs – Associação, se associou a este programa tornando-se nossa entidade parceira, operando com profissionalismo e rigor no trabalho desenvolvido.

Desde então tem contribuído, com eficácia e dinâmica, na intervenção social junto da comunidade onde desenvolve a sua actividade com a modalidade de Ténis para as crianças e jovens residentes nos bairros de intervenção prioritária (BIP/ZIP) da zona envolvente.

Contribui deste modo para o combate à exclusão social, igualdade de género e promoção dos valores do Desporto, proporcionando a estas crianças e jovens um futuro melhor.

É nosso desejo continuar com esta parceria e conseguirmos expandir o raio de ação da sua intervenção."

Rafael Salgueiro – Director

Departamento da Atividade Física e do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa



APOIOS

PARCEIROS FUNDADORES









PARCEIROS INSTITUCIONAIS













PARCEIROS

















































PARCEIROS AUTÁRQUICOS



















PARCEIROS SOCIAIS

Ludoteca Fundação Marquês de Pombal | Espaço Mais Perto | EB1 Trajouce | Santa Casa Misericórdia Maia Centro de Animação e Infância Vermoim | Casa de Santa Isabel | EB1-JI Abelheira | Agrupamento de Escolas Dra. Laura Ayres | Agrupamento Escolas IBN Mucana | Centro Social da Musgueira | Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos | Casa dos Rapazes Parede | Helpo - Ludoteca das Fontaínhas | AIPAR - Associação de Protecção à Rapariga e à Família





DONATIVOS

APOIO FINANCEIRO

Donativos regulares ou pontuais em género monetário permitem à **Academia dos Champs** fazer face às necessidades inerentes à sua actividade, como sejam o pagamento das mais de 2.000 aulas de ténis dadas por ano.







BAN PT 50 0010 0000 5277 6930 0014 8

APADRINHE UM CHAMP

Sabia que com apenas 200 euros pode garantir um ano de aulas de ténis para um aluno da **Academia dos Champs**? Se não puder ajudar sozinho, junte um grupo de amigos e faça verdadeiramente a diferença na vida de um Champ. Envie o seu donativo para **geral@academiadoschamps.org**

BENS OU EQUIPAMENTOS

Raquetes, bolas de ténis, vestuário diverso ou até mesmo calçado – serão utilizados pelos nossos alunos durante as aulas de ténis e nas mais variadas acções nas quais venham a participar. As doações podem ser entregues em qualquer núcleo da **Academia dos Champs**, ou então num dos nossos clubes solidários: **Carcavelos Ténis Padel, Lisboa Racket Centre, Centro Nacional de Ténis do Jamor** ou **CIF (Tennis Shop)**.

Faça o seu donativo escrevendo para **geral@academiadoschamps.org** ou através de mensagem privada em **fb.com/academiadoschamps**.

CONSIGNAÇÃO IRS

Preencha a sua declaração de IRS – Modelo 3 – Quadro 11 – Campo 1101, com o NIPC 509 250 319, e contribua para a **Academia dos Champs** sem gastar um cêntimo. Dúvidas podem ser esclarecidas em **geral@academiadoschamps.org**



LOJA SOLIDÁRIA

MERCHANDISING

Igualmente com o objectivo de recolher o maior número de apoios para o projecto, a **Academia dos Champs** tem uma gama de produtos solidários, cujo valor das vendas reverte integralmente para as actividades diárias dos alunos.

A linha de merchandising inclui t-shirts, sweat shirts – com tamanhos de criança e adulto –, e ainda as canecas em cerâmica com o logotipo da **Academia dos Champs**.

PULSEIRAS

Sob o lema "Aprender a Vencer", a **Academia dos Champs** voltou a apostar na venda de pulseiras em silicone, disponíveis em quatro cores – cinzento, branco, azul e cor de rosa –, cada uma com o valor simbólico de 2 euros.

VOUCHERS

Para além da possibilidade de poder apadrinhar um aluno da **Academia dos Champs** com um voucher de 200 euros, todos os interessados podem igualmente adquirir um pack de 5 aulas de ténis num dos núcleos do projecto. A forma perfeita de praticar desporto, ou levar um amigo a fazê-lo, com a vantagem do gesto solidário que faz toda a diferença na vida dos nossos alunos.





LOJA SOLIDÁRIA



Sweat Shirt ADC Cores: Branco e Preto Tamanho: XS-XXL Valor: 20 euros





T-Shirt ADC

Cores: Branco e Preto Tamanho: 3/4 anos-XXL

Valor: 12 euros

Pulseira "Aprender a Vencer"

Cores: Branco, Cinzento, Rosa e Azul

Tamanho: Único

Valor Unitário: 2 euros (2=3 euros)





CONTACTOS

EQUIPA

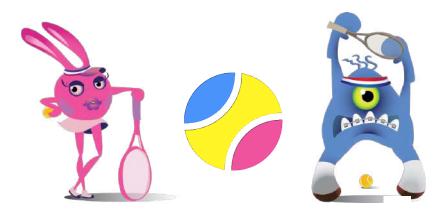
Pedro Carvalho | Direcção Geral | pcarvalho@academiadoschamps.org Inês Abreu | Fundraising | iabreu@academiadoschamps.org Francisco Alvim | Operações | falvim@academiadoschamps.org Jorge Dias | Técnica e Formação | jdias@academiadoschamps.org Donativos e Informações | geral@academiadoschamps.org

MORADA

Sede | Rua Barata Salgueiro, 30 7° Esq 1250-044 Lisboa **T.** +351 21 191 15 10 | **F.** +351 21 359 21 89

INTERNET E REDES SOCIAIS

www.academiadoschamps.org facebook.com/academiadoschamps instagram.com/academiadoschamps youtube.com/user/adchamps



OBRIGADO A TODOS!





